

## **Zarządzanie Kryzysowe**

Działalność organów administracji publicznej będąca elementem kierowania bezpieczeństwem narodowym, która polega na zapobieganiu sytuacjom kryzysowym, przygotowaniu do przejmowania nad nimi kontroli w drodze zaplanowanych działań, reagowaniu w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych oraz na odtwarzaniu infrastruktury lub przywróceniu jej pierwotnego charakteru;

## **Obrona Cywilna**

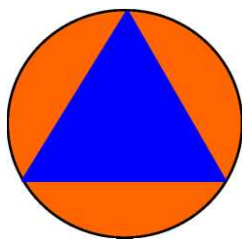
Wypełnianie wszystkich lub niektórych zadań mających na celu ochronę ludności cywilnej przed niebezpieczeństwami działań zbrojnych lub klęsk żywiołowych i przewyżczanie ich bezpośrednich następstw, jak też zapewnienie warunków koniecznych do przetrwania.

### **Zadania obrony cywilnej**

- służba ostrzegawcza;
- ewakuacja;
- przygotowanie i organizowanie schronów;
- obsługa środków zaciemnienia;
- ratownictwo;
- służby medyczne, włączając w to pierwszą pomoc oraz opiekę religijną;
- walka z pożarami;
- wykrywanie i oznaczanie stref niebezpiecznych;
- odkażanie i inne podobne działania ochronne;
- dostarczanie doraźnych pomieszczeń i zaopatrzenia;
- doraźna pomoc dla przywrócenia i utrzymania porządku w strefach dotkniętych klęskami;
- doraźne przywrócenie działania niezbędnych służb użyteczności publicznej;
- doraźne grzebanie zmarłych;
- pomoc w ratowaniu dóbr niezbędnych dla przetrwania;
- dodatkowe rodzaje działalności, niezbędne dla wypełnienia któregoś z zadań wyżej wymienionych, w tym planowanie i prace organizacyjne.

Terenowymi organami obrony cywilnej są wojewodowie, starostowie, wójtowie, burmistrzowie lub prezydenci miast. Do zakresu działania szefów obrony cywilnej województw, powiatów i gmin należy kierowanie oraz koordynowanie przygotowań i realizacji przedsięwzięć obrony cywilnej przez instytucje państwowe, przedsiębiorców i inne jednostki organizacyjne oraz organizacje społeczne działające na ich terenie.

Podstawowymi jednostkami organizacyjnymi przeznaczonymi do wykonywania zadań obrony cywilnej są formacje obrony cywilnej. Formacje tworzą w drodze rozporządzenia ministrowie, a wojewodowie, starostowie, wójtowie, burmistrzowie lub prezydenci miast – w drodze zarządzenia, uwzględniając w szczególności: skalę występujących zagrożeń, rodzaj formacji, ich przeznaczenie oraz stan osobowy i organizację wewnętrzną. Formacje obrony cywilnej mogą tworzyć także pracodawcy.



## **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

### **ZASADY POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA CHORÓB EPIDEMIOLOGICZNYCH**

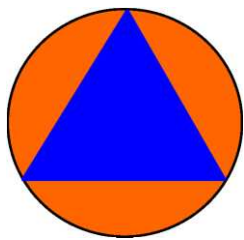
#### **Z A P A M I Ę T A J !**

##### **Kiedy istnieje podejrzenie wystąpienia epidemii:**

1. **Unikaj dużych zbiorowisk ludzkich.**
2. **Unikaj kontaktu z osobą chorą twarz w twarz.**
3. **Jeżeli wystąpiły u Ciebie objawy chorobowe lub kontaktowałeś się z osobą chorą załóż na twarz maskę z gazy lub bibuły co zmniejszy ryzyko zakażenia innych.**
4. **Przestrzegaj podstawowych zasad higieny osobistej.**
5. **Rygorystycznie przestrzegaj zaleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez władze i służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo sanitarno-epidemiologiczne**

##### **Co robić aby w przypadku zagrożenia chronić siebie i najbliższych:**

1. **Nie lekceważ ostrych objawów chorobowych, które wystąpiły nagle i skontaktuj się z lekarzem w celu przebadania.**
2. **Nie lekceważ sytuacji kiedy te same objawy chorobowe w krótkim czasie wystąpiły u Ciebie i osoby lub osób, z którymi miałeś kontakt.**
3. **Przestrzegaj terminów szczepień ochronnych.**
4. **Skontaktuj się z lekarzem jeśli wystąpią u Ciebie nagle nietypowe objawy chorobowe a Ty nie dawno powróciłeś z egzotycznego kraju.**



# OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI

## ZASADY

### POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA UPAŁÓW

## ZAPAMIĘTAJ!

#### Przed wystąpieniem upałów:

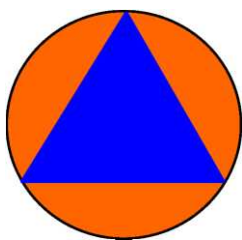
1. **Utrzymuj chłodne powietrze wewnątrz pomieszczeń poprzez stosowanie żaluzji w drzwiach i oknach.**
2. **Rozważ utrzymanie w użyciu zewnętrznych okiennic przez cały rok. Zewnętrzne okiennice latem nie dopuszczają ciepła do wnętrza domu, natomiast utrzymują ciepło w domu zimą. Sprawdź przewody urządzeń klimatyzacyjnych, czy są właściwie izolowane i szczelne.**
3. **Oszczędzaj elektryczność. W okresie dużych upałów, ludzie mają tendencje do znacznie większego zużycia energii elektrycznej na potrzeby urządzeń klimatyzacyjnych, co prowadzi do niedoboru mocy lub przerw w dopływie prądu.**
4. **Przebywaj wewnątrz pomieszczeń tak długo, jak to możliwe. Jeśli jest brak klimatyzacji, przebywaj na najniższym poziomie budynku, poza zasięgiem światła słonecznego.**
5. **Spożywaj zbilansowane, lekkie posiłki.**
6. **Regularnie pij duże ilości wody. Osoby cierpiące na epilepsję oraz schorzenia serca, nerek lub wątroby, będące na nisko-wodnej diecie oraz mające problemy z utrzymaniem płynów, powinny skontaktować się z lekarzem przed zwiększonym przyjmowaniem płynów.**
7. **Ogranicz przyjmowanie napojów alkoholowych. Mimo, że piwo i napoje alkoholowe zdają się zaspakajać pragnienie, to zazwyczaj powodują dalsze odwodnienie organizmu.**
8. **Ubieraj się w luźno dopasowane rzeczy, zakrywające możliwie największą powierzchnię skóry. Lekka, o jasnych kolorach odzież odbija ciepło i promieniowanie słońca oraz pomaga utrzymać normalną temperaturę ciała.**
9. **Noś okrycia głowy, które skutecznie będą chronić twarz i głowę przed nadmiernym nagrzaniem.**
10. **Unikaj zbytniego nasłonecznienia. Opalenizna spowalnia zdolność do samoczynnego chłodzenia się. Użyj środków ochrony przed promieniami słonecznymi o wysokim współczynniku skuteczności ochrony.**
11. **Unikaj skrajnych zmian temperatury. Zwolnij tryb życia. Zredukuj, wykreśl lub przeorganizuj wyczerpujące zajęcia. Osoby wysokiego ryzyka powinny przebywać w chłodnych miejscach. Stosuj tabletki**

**solne, ale tylko wtedy, jeśli zostały zalecone przez lekarza.**

12. **Pamiętaj, że podczas upałów występuje zwiększone zagrożenie przeciwpożarowe -przebywając w lesie, na podsuszonych łąkach, ścierniskach zachowaj szczególną ostrożność i staraj się nie zaprószyć ognia.**

**Podczas suszy:**

1. **Zmniejsz zużycie wody.**
2. **Podlewanie trawników i mycie samochodów marnotrawi wodę.**
3. **Gdzie tylko możliwe używaj wielokrotnie tej samej wody.**



# OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI

## ZASADY

### POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA INTENSYWNYCH OPADÓW ŚNIEGU LUB NISKICH TEMPERATUR

## ZAPAMIĘTAJ!

**Przed wystąpieniem intensywnych opadów śniegu, marznącej  
mżawki lub silnych mrozów:**

1. **W czasie opadów pozostań w domu.**
2. **Jeżeli musisz wyjść na zewnątrz ubierz się w ciepłą odzież wielowarstwową i powiadom kogokolwiek o docelowym miejscu podróży oraz o przewidywanym czasie dotarcia na miejsce przeznaczenia.**
3. **Zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie, zwróć uwagę na zwisające sople, zwały śniegu na dachach budynków, itp.**

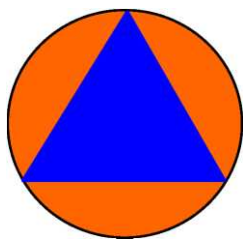
**Jazda samochodem w zimie:**

1. **Sprawdź następujące elementy twojego samochodu: akumulator, płyn chłodzący, wycieraczki i płyn do spryskiwaczy szyb, układ zapłonowy, termostat, oświetlenie pojazdu, światła awaryjne, układ wydechowy, układ ogrzewania, hamulce, odmrażacz, poziom oleju (jeśli jest taka potrzeba, wymień na olej zimowy).**
2. **Założ zimowe opony i upewnij się, czy mają odpowiedni bieżnik. Uniwersalne opony radialne zazwyczaj nadają się do większości warunków zimowych. Jednakże, przepisy w niektórych krajach wymagają stosowania opon z łańcuchami lub opon śniegowych z kolcami.**
3. **Miej przygotowaną skrobaczkę do szyb oraz narzędzie do usuwania śniegu.**
4. **Utrzymuj co najmniej połowę pojemności zbiornika paliwa w czasie zimy.**
5. **Słuchaj komunikatów radiowych o aktualnych warunkach drogowych.**
6. **Ubieraj się ciepło. Noś odzież wielowarstwową, lekko dopasowaną. Miej w swoim samochodzie: migające światło przenośne z zapasowymi bateriami, apteczkę pierwszej pomocy oraz niezbędne**

**leki, śpiwór lub koc, torby plastikowe (do celów sanitarnych), zapalki, małą łopatkę - saperkę, podręczne narzędzia, przewody do rozruchu silnika, łańcuchy lub siatki do opon, jaskrawo kolorową tkaninę do użycia jako flagi sygnalizacyjnej.**

**Jeśli utknąłeś w drodze:**

- 1. Pozostań w samochodzie. Nie szukaj sam pomocy, chyba że pomoc jest widoczna w odległości 100 m.**
- 2. Umocuj na antenie lub dachu samochodu jaskrawą część ubrania (najlepiej koloru czerwonego) tak, aby widoczna była dla ratowników.**
- 3. Użyj wszelkich dostępnych środków do poprawienia izolacji samochodu.**
- 4. Uruchamiaj silnik co godzinę na 10 minut. W czasie pracy silnika włącz ogrzewanie oraz zewnętrzne światła samochodu.**
- 5. Zachowaj ostrożność z uwagi na trujące działanie tlenku węgla w spalinach. Utrzymuj rurę wydechową wolną od śniegu oraz dla wentylacji lekko uchyl okna.**
- 6. Zwracaj uwagę na oznaki odmrożeń lub wychłodzenia organizmu.**
- 7. Wykonuj lekkie ćwiczenia dla utrzymania krążenia krwi. Od czasu do czasu klaskaj w dłonie, wykonuj wymachy ramionami. Staraj się nie przebywać w jednej pozycji zbyt długo. Jeśli w samochodzie jest więcej niż jedna osoba, należy spać kolejno, na zmianę.**
- 8. Dla utrzymania ciepła osoby powinny zgromadzić się koło siebie.**
- 9. Unikaj zbędnego lub nadmiernego wysiłku. Zimne otoczenie powoduje dodatkowe obciążenie dla serca. Nadmierny wysiłek, taki jak odgarnianie śniegu albo pchanie samochodu może spowodować zdrowotne dolegliwości.**



# **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

## **ZASADY**

### **POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA WYSTĄPIENIA SKAŻENIA TOKSYCZNEGO**

## **ZAPAMIĘTAJ!**

#### **Przed wystąpieniem skażenia toksycznego:**

1. **Bądź przygotowany do zabezpieczenia mieszkania poprzez:**
  - uszczelnienie okien, drzwi, futryn taśmą izolacyjną i folią,
  - uszczelnienie wszystkich szpar i miejsc, w których przechodzą przewody wodociągowe, centralnego ogrzewania, gazowe, kanalizacyjne itp.,
  - zaklejenie szczelnie papierem klatek wentylacyjnych.
2. **Zapewnij przechowywanie artykułów żywnościowych w odpowiednich opakowaniach, gwarantujących izolację żywności od środowiska zewnętrznego (metalowe puszki, pojemniki szklane lub ze sztucznego tworzywa, wielowarstwowe worki foliowe lub papierowe).**
3. **Wodę do celów spożywczych przechowuj w szczelnie zamkniętych szklanych lub plastikowych pojemnikach. Używaj tylko wody przegotowanej, gotując ją wcześniej 15 - 20 min.**
4. **Wodę do celów higieniczno - sanitarnych przechowuj w zabezpieczonych ceratą lub folią wiadrach, bańkach, beczkach itp.**

#### **Podczas wystąpienia skażenia toksycznego:**

1. **Jeśli byłeś blisko miejsca wypadku z niebezpieczną substancją chemiczną - staraj się oddalić od tego miejsca, przemieszczając się zawsze prostopadle do kierunku wiatru.**
2. **Unikaj kontaktu z wszelkimi rozlanymi substancjami chemicznymi, gazami i parami.**
3. **Odizoluj materiały łatwopalne od rozlanej substancji.**

4. **Nie jedz żywności i nie pij płynów, które mogły ulec skażeniu. W taki sam sposób postępuj ze zwierzętami hodowanymi, bowiem chroniąc je, chronisz własne zdrowie i życie.**
5. **W czasie niebezpiecznego zdarzenia o charakterze chemicznym, jeśli usłyszysz sygnał alarmowy - włącz radio lub telewizor (na program lokalny) i stosuj się ściśle do poleceń przekazywanych w komunikatach**
6. **Możesz zostać poproszony o:**
  - ewakuowanie się,
  - udanie się w wyznaczone miejsce,
  - pozostanie w mieszkaniu
7. **Jeśli znajdujesz się w samochodzie - zamknij okna i wyłącz wentylację.**
8. **Jeżeli schroniłeś się w domu i mimo wykonanych zabezpieczeń obawiasz się, że gazy lub trujące opary mogą wnikać do budynku:**
  - oddychaj przez filtr wykonany z ręcznika lub prześcieradła;
  - wykorzystaj zastępcze i podręczne środki ochrony dróg oddechowych i skóry (maski tkaninowe, płaszcze impregnowane, okulary ochronne, tampony z waty lub gazy);
  - załóż ubranie szczelnie okrywające ciało i rękawice, skarpety, buty, nawet jeśli zapewniają one minimalną ochronę; pozostań w wewnętrznej części budynku przy zamkniętych drzwiach;
  - udaj się na parter lub do piwnicy - przy uwolnieniu substancji lżejszej od powietrza, np. amoniaku,
  - na wyższe kondygnacje - w przypadku substancji cięższych od powietrza, np. Chloru, kwasów;
  - wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe z otwartym ogniem.

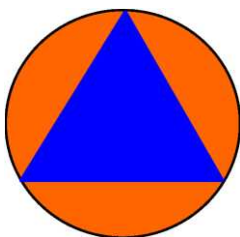
**Udzielanie pierwszej pomocy osobie poszkodowanej:**

1. **Wynieś zatrutego z pomieszczenia lub rejonu skażenia.**
2. **Zdejmij skażoną odzież i odizoluj ją.**
3. **Ciało umyj dużą ilością czystej wody (nie wycieraj).**
4. **Zapewnij poszkodowanemu dopływ świeżego powietrza.**
5. **Oczy płucz przy podwiniętych powiekach, zdejmij ewentualne soczewki kontaktowe.**
6. **Zapewnij ochronę przed oziębieniem lub przegrzaniem.**
7. **Nieprzytomnemu nie podawaj płynów ani pokarmów.**
8. **Wezwij pomoc lekarską lub zapewnij transport do lekarza w pozycji leżącej, ewentualnie w stabilnej pozycji bocznej.**



**Po wystąpieniu skażenia toksycznego:**

- 1. Jeżeli jesteś ewakuowany, nie wracaj do domu, zanim władze lokalne stwierdzą, że jesteś bezpieczny.**
- 2. Przed ponownym zamieszkaniem otwórz wszystkie okna, włącz wentylatory i gruntownie wywietrz pomieszczenia.**
- 3. Odkazanie przeprowadzaj zgodnie z zaleceniami władz lokalnych, przede wszystkim umyj się w czystej, nieskażonej wodzie, zmień ubranie na czyste.**
- 4. Skażone ubranie, maski, środki ochrony indywidualnej szczelnie odizoluj, zakop lub przekaz służbom likwidacji skażeń**
- 5. Obserwuj nietypowe objawy zdrowotne, które mogą być spowodowane oddziaływaniem niebezpiecznych substancji i ewentualnie zadzwoń po pomoc medyczną.**



## **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

### **ZASADY**

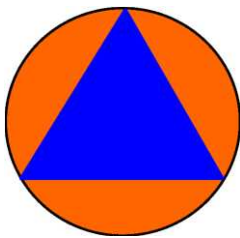
#### **POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU PRZERW W DOSTAWIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ**

### **ZAPAMIĘTAJ!**

#### **Gdy nie ma elektryczności:**

1. **Sprawdź czy twoi sąsiedzi mają prąd. Prądu może brakować jedynie w twoim domu, czego powodem może być awaria bezpiecznika lub przepalenie obwodów elektrycznych.**
2. **Gdy twoi sąsiedzi również pozbawieni są prądu, dzwońcie do miejscowej elektrowni.**
3. **Jeśli będziesz zmuszony by wyjść na zewnątrz, by zbadać sytuację, weź ze sobą latarkę i zwracaj uwagę, czy na ziemi nie leżą zerwane druty elektryczne mogące cię porazić. Gdy je znajdziesz, nie zbliżaj się do nich ani nie dotykaj czegokolwiek, co może mieć z nimi styczność. Natychmiast to zgłoś.**
4. **Do oświetlenia używaj latarek. Nie zaleca się w czasie zagrożenia związanego z pożarem używania świec i lamp naftowych.**
5. **Wyłącz urządzenia w domu. Gdy większość z nich - lodówki, termy i bojler, wentylatory i pompy - pozostaje włączona, mogą powodować przeciążenia sieci, wywołując przerwy w dostawie energii, gdy przywrócony zostanie dopływ prądu.**
6. **Lodówki i zamrażarki powinny być zamknięte tak długo jak to tylko możliwe. Jedzenie może być przechowywane dzień lub dwa gdy drzwiczki są zamknięte. Próbuje najpierw jeść łatwo psujące się pokarmy. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości wyrzuć je.**
7. **Ostrożnie używaj przenośnych generatorów prądu. Mogą one być używane w celu dostarczenia ograniczonej ilości energii w czasie przerw dopływu prądu. Nigdy nie uruchamiaj przenośnych urządzeń w domu lub garażu, gdyż urządzenia gazowe mogą wywołać poważne pożary lub zacczadzenia. Zawsze postępuj według wskazówek producenta. Po dodatkowe wskazówki odnośnie właściwego użycia urządzeń zadzwoń do twojej elektrowni.**

8. **Jeżeli wodę uzyskujesz ze studni lub ze zbiornika, bądź przygotowany na korzystanie z alternatywnych źródeł wody do czasu, gdy przywrócony zostanie dopływ prądu. We wspomnianych zbiornikach wykorzystuje się pompy elektryczne, które nie będą działać bez prądu.**
9. **Powinieneś zdawać sobie sprawę, że urządzenia gazowe mogą nie funkcjonować, gdy nie będzie prądu, ponieważ energia elektryczna może być niezbędna do uruchomienia zapłonu.**
10. **Osusz pompy, przewody, termy i bojler, zlewozmywaki, umywalki, pralki i zmywarki. Instalacje z zimną wodą mogą zamarzać, gdy nie ma prądu. By uniknąć poważnego zalania, gdy wzrasta temperatura, zakręć zawory. Termy i bojler osuszone, by uniknąć zniszczeń dodatkowych przez ewentualne zamarznięcie, także muszą być odłączone. Niezastosowanie się do wskazówek może skutkować zniszczeniem elementów grzewczych gdy ponownie włączony zostanie prąd. Nigdy nie włączaj jakiegokolwiek podgrzewacza wody o ile zbiornik nie jest pełny.**
11. **Sporządź listę urządzeń na prąd podtrzymujących życie członkom rodziny (respiratory, wyposażenie tlenowe i inne urządzenia podtrzymujące przy życiu). Zawsze powinieneś mieć plan awaryjny obejmujący alternatywne źródła zasilania w odniesieniu do urządzeń i ewakuowanych osób.**



# **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

## **ZASADY**

### **POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA WYPADKU DROGOWEGO**

## **ZAPAMIĘTAJ!**

#### **Podczas wystąpienia wypadku drogowego:**

1. **Należy zabezpieczyć miejsce wypadku zgodnie z przepisami ruchu drogowego.**
2. **Po uzyskaniu informacji co do ilości ofiar i stanu zawiadamiamy pogotowie ratunkowe, straż pożarną i policję.**
3. **Udzielamy pierwszej przedlekarskiej pomocy poszkodowanym.**
- 4.

#### **Zabezpieczenie miejsca wypadku:**

1. **Jeżeli nie ma zabitych lub rannych, uczestniczący w wypadku kierujący pojazdami samochodowymi, obowiązany jest niezwłocznie usunąć pojazd z miejsca wypadku, aby nie powodować zagrożenia lub tamowania ruchu drogowego.**
2. **Jeżeli są ranni lub zabici należy zabezpieczyć miejsce wypadku poprzez włączenie świateł awaryjnych pojazdu, a w razie ich braku świateł pozycyjnych oraz ustawienie w odległości ok. 100 m za pojazdem ostrzegawczego trójkąta odblaskowego.**

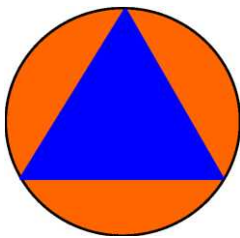
#### **Zabezpieczenie ofiar wypadku:**

#### **Działania techniczne:**

- **zatrzymać pracujący silnik samochodu, odłączyć akumulator, zabezpieczyć pojazd przez ewentualnym zsunięciem się (ze skarpy, do rowu itd.).**

### ***Wydobycie ofiar z pojazdu:***

- otwieramy drzwi pojazdu, w przypadku zakleszczenia posługując się łomem lub łyżką do opon. Jeżeli drzwi nie da się otworzyć wyjmujemy przednią lub tylną szybę usuwając uszczelkę przy pomocy wkrętaka. Nie należy wybijać szyby ze względu na możliwość pokaleczenia poszkodowanych. Jeżeli pojazd leży na boku lub na dachu wydobywamy poszkodowanych nie odwracając go na koła. W razie dużych zniekształceń pojazdu nie wolno siłą wyciągać poszkodowanych przed przybyciem pomocy technicznej (straż pożarna).



# **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

## **ZASADY**

### **POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA GRADOBICIA LUB INTENSYWNYCH OPADÓW DESZCZU**

## **ZAPAMIĘTAJ!**

#### **Przed wystąpieniem gradobicia lub opadów deszczu:**

1. **Ubezpiecz swoje mieszkanie, dom, samochód, zwierzęta gospodarskie, uprawy polowe od skutków gradobicia.**
2. **Zapisz i zapamiętaj numer telefonu na pogotowie ratunkowe, do służb weterynaryjnych i upewnij się, czy wszyscy członkowie rodziny je znają.**
3. **Przygotuj swoje mieszkanie, swój dom:**
  - **zabezpiecz rynny i inne części budynku,**
  - **zabezpiecz lampy i inne urządzenia, które mogą ulec zniszczeniu,**

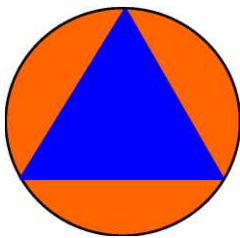
#### **Podczas gradobicia lub opadów deszczu:**

1. **Jeżeli spotka cię gradobicie z dala od domu, znajdź bezpieczne schronienie i pozostań tam do czasu jego zakończenia.**
2. **Jeśli jesteś w domu:**
  - **zamknij okna, usuń z parapetów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom,**
  - **pozostań w nim z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi,**
  - **w miarę możliwości pozamykaj zwierzęta domowe i hodowlane,**
  - **trzymaj pod ręką przygotowane latarki oraz dodatkowe baterie,**
  - **miej włączone radio, w celu uzyskania ewentualnych komunikatów.**
  - **O wszystkich zdarzeniach, mających istotne znaczenie dla bezpieczeństwa ludzi informuj pogotowie ratunkowe, a w przypadku zerwania linii energetycznych zgłoś to pogotowiu energetycznemu.**

**Po gradobiciu lub opadach deszczu:**

**1. Jeśli są poszkodowani to:**

- **udziel pierwszej pomocy rannym lub poszkodowanym osobom,**
- **nie przenoś ciężko rannych osób, chyba że są one bezpośrednio zagrożone, doznaniem kolejnych obrażeń - wezwij pomoc.**
- **Jeżeli byłeś ubezpieczony przed gradobiciem, wykonaj zdjęcia zniszczeń, zarówno domu, jak i jego wyposażenia w celu ubiegania się o odszkodowanie.**



# **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

## **ZASADY**

### **POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA SKAŻEŃ RADIOAKTYWNYCH**

## **Z A P A M I Ę T A J !**

#### **Przed wystąpieniem skażenia radioaktywnego:**

1. **Bądź przygotowany do ewakuacji lub do schronienia się w swoim domu.**
2. **Opracuj plan komunikowania się na wypadek zagrożenia.**
3. **Gdy w czasie katastrofy członkowie rodziny są rozdzieleni, (realna możliwość w ciągu dnia, gdy dorośli są w pracy a dzieci w szkole) miej przygotowany plan ich powrotu do domu.**
4. **Poproś krewnych lub znajomych zamieszkałych w innych rejonach aby służyli jako miejsce kontaktu dla twojej rodziny. Po wystąpieniu katastrofy często łatwiej jest uzyskać połączenie na większych odległościach. Upewnij się, że wszyscy członkowie twojej rodziny znają nazwisko, adres i numer telefonu osoby kontaktowej.**

#### **Podczas wystąpienia zdarzenia:**

1. **Nasłuchuj w radiu i w telewizji oficjalnych komunikatów.**
2. **Jeśli jest to zalecane - pozostań w domu.**
3. **Zabezpiecz zwierzęta lub weź je do domu.**
4. **Zabezpiecz i pozamykaj drzwi i okna.**
5. **Wyłącz klimatyzację, wentylację, ogrzewanie nawiewowe itp.**
6. **Zamknij (uszczelnij) zasuwy piecowe i kominowe.**
7. **Udaj się do piwnicy lub innych pomieszczeń poniżej powierzchni gruntu i pozostań w nich do czasu, aż władze ogłoszą, że jest już bezpiecznie.**
8. **Jeśli musisz wyjść na zewnątrz, zakryj usta i nos mokrym ręcznikiem. Bądź przygotowany do ewakuacji lub schronienia się na dłuższy czas w swoim domu.**



**Gdy powracasz do miejsca schronienia z zewnątrz :**

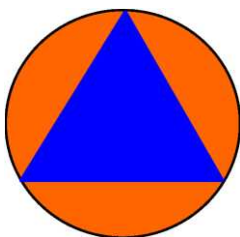
1. **spłucz i zmień odzież oraz obuwie,**
2. **włóż rzeczy noszone na zewnątrz do plastikowej torby i szczelnie ją zamknij.**

**Jeżeli zarządzono ewakuację:**

1. **nasłuchuj w radiu i w telewizji komunikatów o drogach ewakuacji, tymczasowych schronach i sposobach postępowania,**
2. **minimalizuj możliwości skażenia w domu,**
3. **zabezpiecz i pozamykaj drzwi i okna,**
4. **wyłącz klimatyzację, wentylację, ogrzewanie nawiewowe itp.,**
5. **zamknij (uszczelnij) zasuwy piecowe i kominowe,**
6. **zabierz przygotowane na ewakuację rzeczy. k) Pamiętaj o swoich sąsiadach, którzy mogą potrzebować specjalnej pomocy przy małych dzieciach, starszych ludziach lub przy niepełnosprawnych.**

**Po wystąpieniu zdarzenia:**

**Gdy bezpośrednie zagrożenie minęło, unikaj spożywania żywności z twojego ogrodu oraz mleka od twoich krów i kóz dopóki nie będą zbadane przez lokalny urząd sanitarny.**



# **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

## **ZASADY**

### **OCHRONY ŻYWNOŚCI I WODY PRZED SKAŻENIAMI**

**Podstawową zasadą ochrony przed skażeniami jest hermetyzacja gotowych produktów spożywczych i izolacja surowców przeznaczonych do ich wyrobu przed wpływem środowiska**

#### **OCHRONA ŻYWNOŚCI POLEGA NA:**

##### **W INDYWIDUALNYCH GOSPODARSTWACH DOMOWYCH:**

- **Zgromadzeniu możliwie dużych zapasów nieskażonej żywności.**
- **Dokładnym uszczelnieniu piwnic, magazynków, składzików itp.**
- **Przechowywaniu artykułów żywnościowych w szczelnych pojemnikach i opakowaniach (lodówki, skrzynie, beczki, pojemniki plastikowe, szklane, wielowarstwowe worki papierowe, foliowe, itp.).**

.

##### **W ZAKŁADACH PRZEMYSŁOWYCH I JEDNOSTKACH HANDLOWYCH:**

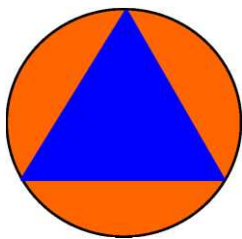
- **Przechowywaniu artykułów spożywczych w szczelnych pomieszczeniach jak chłodnie składowe, elewatory zbożowe, podziemne magazyny wyposażone w urządzenia filtrowentylacyjne.**
- **Dodatkowym uszczelnieniu zwykłych pomieszczeń magazynowych oraz przykryciu plandekami, folią itp. zgromadzonych tam produktów.**
- **Używaniu do transportu samochodów chłodni, hermetycznych kontenerów, cystern itp. lub stosowaniu odpowiednich opakowań i ochronnych nakryć.**

## **OCHRONA WODY POLEGA NA:**

- **Zgromadzeniu maksymalnych zapasów nieskażonej wody w konwiach, beczkach i innych szczelnych pojemnikach.**
- **Szczelnym okryciu studni przydomowych.**
- **Zabezpieczeniu przeciwdywersyjnym innych ujęć wody.**

## **PAMIĘTAJ !**

**O TWOIM PRZETRWANIU W TERENIE SKAŻONYM DECYDUJE ILOŚĆ ZGROMADZONEJ WODY I ŻYWNOŚCI ORAZ SPOSÓB JEJ OCHRONY**



# **OBRONA CYWILNA MIASTA PIONKI**

## **ZASADY**

**zachowania się w razie zagrożeń i niebezpiecznych zdarzeń**

### **HURAGAN**

**Najczęstszą przyczyną huraganów jest szybkie przemieszczenie się aktywnych niżów. Najgroźniejszą formę przyjmują one w okresie wiosennym i jesiennym.**

### **PRZED WYSTĄPIENIEM HURAGANU**

**Poucz rodzinę, jak wyłączyć gaz, prąd i wodę - uchroni to was przed wieloma zagrożeniami:**

- 1. opracuj plan komunikowania się w czasie zagrożenia na okoliczność, gdy członkowie rodziny są rozdzieleni ( realny przypadek, gdy dorośli są w pracy, a dzieci w szkole );**
- 2. naucz dzieci, jak i kiedy wzywa się policję lub straż pożarną, oraz które radio jest nastrojone na odbiór informacji o stanie zagrożenia;**
- 3. upewnij się, czy konstrukcja dachu jest mocno przytwierdzona do konstrukcji budynku.**

### **PODCZAS HURAGANU**

- 1. Miej włączone radio bateryjne na częstotliwości radia regionalnego ( Radio Radom . Polskie Radio 1 ), celem uzyskania komunikatu o zagrożeniu i sposobach postępowania.**
- 2. Zabezpiecz swoje mieszkanie ( dom ):**
  - zamknij okna, zabezpiecz rynny i inne części budynku,**
  - zabezpiecz lampy i inne urządzenia, które mogą ulec zniszczeniu,**
  - usuń z parapetów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom,**

- uporządkuj z obejścia przedmioty, które mogłyby narobić szkód ( porwane przez wiatr ),
- zapewnij sobie odpowiednią liczbę źródeł światła, jak latarki elektryczne ( baterie do latarek i odbiorników radiowych ), świece,
- sprawdź stan apteczki pierwszej pomocy i zaopatrz się w niezbędne materiały i leki,
- przygotuj rzeczy, które mogą być potrzebne w czasie ewakuacji tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy,
- nie parkuj pojazdów w pobliżu drzew, słupów i trakcji elektrycznych.
- Wyłącz główny wyłącznik prądu - ograniczy to niebezpieczeństwo powstania pożaru.
- Schowaj się w środkowych i najniższych partiach budynku, z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi.
- Znajdując się poza domem, pozostań tam, aż huragan przejdzie.
- Nie zatrzymuj się pod trakcjami elektrycznymi, planszami reklamowymi, drzewami itp.

**Jeżeli służby ratownicze zalecają ewakuację :**

- wyrusz tak szybko jak to tylko możliwe,
- opuszczając mieszkanie, wyłącz energię elektryczną oraz główny zawór wody,
- wygaś ogień w piecach, oraz zabezpiecz dom,
- zawiadom kogoś, poza zasięgiem wichury, dokąd się ewakuujesz,
- zabierz przygotowany wcześniej podręczny bagaż oraz ciepłą odzież.

**PO HURAGANIE;**

1. Udziel pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym osobom.
2. Unikaj leżących lub zwisających przewodów elektrycznych.
3. Ostrożnie wkraczaj do swego domu.
4. Sprawdź instalację ( elektryczną, wodociągową i ściekową ) w zniszczonym domu.
5. O wszelkich zdarzeniach mających istotne znaczenie dla bezpieczeństwa ludzi informuj :

**Służby dyżurne    Straż Pożarnej - 998    Policji – 997**  
**Pogotowie      Ratunkowe      -      999      Pogotowie**  
**energetyczne – 991      alarmowy 112**