



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Pionki
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Klub Amazonki w Pionkach, KRS: 0000315636, NIP: 7962855547 Regon: 141607454 tel. 721 161 569, adres e-mail: <a href="mailto:amazonkipionki@gmail.com">amazonkipionki@gmail.com</a> , Adres: ul. Leśna 3, 26-670 Pionki, Adres do korespondencji: ul. Leśna 3, 26-670 Pionki, Numer konta: 61 9141 0005 0011 6059 2000 0010	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Danuta Kopczyńska, tel - 721 161 569

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Terapia kompresyjna za pomocą rękawa uciskowego oraz zakup koszulek promocyjnych”.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	Od dnia podpisania umowy	Data zakończenia	90 dni od daty podpisania umowy
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie będzie realizowane na terenie Miasta Pionki. Odbiorcami zadania będą kobiety (członkinie) Stowarzyszenia Klub Amazonki w Pionkach (w różnym wieku), ale nie tylko członkinie. Będą to również kobiety nie należące do Stowarzyszenia. Kobiety po zabiegu mastektomii wymagające terapii kompresyjnej za pomocą rękawa uciskowego. Odbiorcami zadania będą kobiety, których nie stać na zakup takiego rękawa, a zwrócić się do Stowarzyszenia o pomoc w korzystaniu z tego typu wyposażenia medycznego. Sytuacją, w której konieczne jest korzystanie z terapii kompresyjnej przy zastosowaniu rękawa uciskowego, jest poddanie się zabiegowi mastektomii (amputacji piersi). Przebieg zabiegu wiąże się z usunięciem u pacjentki pachowych węzłów chłonnych, które odpowiedzialne są za prawidłowy obieg limfy w organizmie. W takiej sytuacji istnieje duże ryzyko pojawienia się obrzęku limfatycznego w okolicach klatki piersiowej oraz kończyn górnych. Jest to spowodowane nagromadzeniem się w tych miejscach limfy, która nie ma możliwości prawidłowego odpływu. Rozwój obrzęku limfatycznego po amputacji piersi może trwać od kilku dni do nawet kilku lat. W niektórych sytuacjach bagatelizuje się go, zwłaszcza że często uznawany jest za pozostałość po operacji, która po pewnym czasie powinna zniknąć bez żadnej ingerencji z naszej strony. Nieleczony obrzęk może przysporzyć sporych problemów, jednak jeśli zostanie szybko zdiagnozowany, nie będzie stanowił żadnego zagrożenia dla zdrowia. Jedną z metod zmniejszania obrzęku powstałego po mastektomii jest terapia kompresyjna za pomocą rękawa uciskowego. Pacjentka powinna zakładać rękaw uciskowy codziennie, nosząc go od rana do wieczora, przez cały dzień lub całą noc – wszystko w zależności od zaleceń lekarza oraz od typu posiadanego przez nią produktu. Dzięki ciśnieniu, wywieranemu na rękę, limfa może, pomimo braku węzłów chłonnych, przemieszczać się z przestrzeni międzykomórkowej do naczyń chłonnych, a dalej do krwioobiegu, w kierunku serca – nie będzie wówczas zalegała w kończynach, wywołując obrzęk. Zakup takiego rękawa jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania kobiet po zabiegu mastektomii, ale z uwagi na wysoki koszt takiego rękawa większości z kobiet nie stać na to. Dlatego też dzięki realizacji naszego zadania szacujemy, że z rękawa będzie mogło korzystać około 40 kobiet. W celach promocyjnych zamierzamy również zakupić koszulki promocyjne z nadrukowanym logo Stowarzyszenia Klubu Amazonki w Pionkach oraz logo Miasta Pionki. Z koszulek będziemy korzystali podczas różnego rodzaju spotkań, ćwiczeń z fizjoterapeutą, prelekcji, wykładów, warsztatów związanych z zagadnieniami dotyczącymi bezpośrednio działalności Amazonek, a także wyjazdów rehabilitacyjnych, szkoleń. Świadomość odnośnie korzystnego wpływu stopniowanej kompresji na zdrowie jest wśród nas coraz większa, jednakże niektóre jej aspekty				

1 Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.