



**PROJEKTOWANIE – NADZÓR BUDOWLANY**

**mgr inż. PIOTR STOLARSKI**

**ul. Mickiewicza 37/10, 26 – 670 Pionki**

## **PROJEKT**

**MONTAŻU OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY – URZĄDZEŃ  
SPORTOWO-REKREACYJNYCH OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI  
PRZY UL. BOHATERÓW STUDZIANEK W PIONKACH**

Nazwa i adres obiektu: **Otwarta Strefa Aktywności  
Urządzenia Sportowo-Rekreacyjne  
ul. Bohaterów Studzianek, 26 - 670 Pionki  
Dz. ew. nr 1575/18**

Inwestor : **Gmina Miasto Pionki  
Aleja Jana Pawła II 15, 26 - 670 Pionki**

**NIE ZGŁOSZONO SPRZECIWU  
ZAŁĄCZNIK DO ZGŁOSZENIA  
z dnia 15.02.2018  
znak: BA.6443.284.2018**

Projektant: <b>mgr inż. Piotr Stolarski</b> upr. bud. nr MAZ/0909/PBKb/17	Podpis: <b>PIOTR STOLARSKI</b> MGR INŻ. BUDOWNICTWA LĄDOWEGO <i>P. Stolarski</i> UPR. BUD. Nr MAZ/0065/OWOK/08
---	--

Luty 2018

## **SPIS TREŚCI**

### **CZĘŚĆ OPISOWA**

1. Strona tytułowa.
2. Spis treści.
3. Oświadczenie projektanta zgodnie z art.20 ust.4 Prawa Budowlanego.
4. Uprawnienia budowlane.
5. Zaświadczenie o przynależności do Izby Inżynierów Budownictwa.
6. Opis techniczny.
7. Karty katalogowe przykładowych urządzeń i wyposażenia

### **CZĘŚĆ RYSUNKOWA**

1. Rysunek Nr 1 – Projekt zagospodarowania działki Skala 1:500
2. Rysunek Nr 2 - Zagospodarowanie terenu Otwartej Strefy Aktywności Skala 1:100
3. Rysunek Nr 3 - Zagospodarowanie terenu Otwartej Strefy Aktywności Skala 1:100  
Zestawienie urządzeń i wyposażenia



## **OPIS TECHNICZNY**

### **1. DANE OGÓLNE**

Tematem niniejszego opracowania jest montaż gotowych urządzeń siłowni zewnętrznej oraz innych urządzeń służących codziennej rekreacji Otwartej Strefy Aktywności w ramach uzupełnienia istniejącego zagospodarowania terenu o nowe elementy małej architektury.

Adres inwestycji: 26-670 Pionki, ul. Bohaterów Studzianek, działka ew. nr 1575/18

Inwestor: Gmina Miasto Pionki, Aleja Jana Pawła II 15, 26-670 Pionki

### **2. PODSTAWA OPRACOWANIA**

- 1) Uzgodnienia z inwestorem;
- 2) Pomiary inwentaryzacyjne, wizja lokalna terenu;
- 3) Kopia mapy zasadniczej w skali 1:500 z państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego;
- 4) Dane techniczne urządzeń siłowni zewnętrznej;
- 5) Obowiązujące normy i przepisy, wytyczne branżowe;
- 6) Literatura techniczna;
- 7) Umowa zawarta z inwestorem.

### **3. PRZEDMIOT I ZAKRES OPRACOWANIA**

Przedmiotem niniejszego opracowania jest montaż gotowych urządzeń siłowni zewnętrznej oraz innych urządzeń służących codziennej rekreacji na części działki ew. nr 1575/18 w ramach uzupełnienia istniejącego zagospodarowania terenu o nowe elementy małej architektury. Teren ten będzie służył jako miejsce rekreacji dla osób odwiedzających i pozwoli na aktywne spędzanie wolnego czasu.

Celem inwestycji poprzez budowę ogólnodostępnych, wielofunkcyjnych, plenerowych stref aktywności, skierowanych do różnych grup wiekowych oraz tworzenie przestrzeni aktywności sportowej jest sprzyjanie międzypokoleniowej integracji społecznej

W ramach inwestycji zostaną wybudowane następujące elementy małej architektury:

Siłownia plenerowa:

1. Orbitrek – 1szt
2. Wioślarz – 1szt
3. Wyciskanie siedząc – 1szt
4. Biegacz – 1szt
5. Wahadło – 1szt
6. Koła Tai Chi Duże – 1szt
7. Rowerek

Strefa relaksu:

1. Regulamin na metalowej nodze – 1szt
2. Ławka rekreacyjna – 4szt
3. Stolik do gry w szachy – 1szt

**Kody CPV:**

- 45.11.27.23-9 roboty w zakresie kształtowania placów zabaw
- 37.53.52.00-9 wyposażenie placów zabaw
- 45100000-8-Przygotowanie terenu pod budowę
- 45111200-0- Roboty w zakresie przygotowania terenu pod budowę i roboty ziemne
- 45111291-4- Roboty w zakresie zagospodarowania terenu
- 45112700-2- Roboty w zakresie kształtowania terenu
- 45212140-9- Obiekty rekreacyjne

**4. ZADOSPODAROWANIE TERENU**

**4.1. Lokalizacja inwestycji**

Urządzenia siłowni zewnętrznej oraz inne urządzenia służące rekreacji zostaną zamontowane na części działki ew. nr 1575/18, w ramach uzupełnienia istniejącego zagospodarowania terenu o nowe elementy małej architektury.

**4.2. Stan istniejący zagospodarowania terenu**

Teren przeznaczony do montażu obiektów małej architektury stanowi teren nieurządzony. Teren jest płaski i pokryty trawą.



Teren przeznaczony do montażu obiektów małej architektury stanowi część działki ew. nr 1575/18, na której znajdują się budynki mieszkalne wielorodzinne.

#### **4.3. Projektowane zagospodarowanie terenu**

Projektowane zagospodarowanie terenu obejmuje uzupełnienie istniejącego zagospodarowania działki ew. nr 1575/18 o nowe elementy małej architektury jakimi są urządzenia siłowni zewnętrznej oraz inne elementy służące codziennej rekreacji.

Siłownia zewnętrzna będzie dostępna ze wszystkich stron (brak ogrodzenia) dla wszystkich chętnych, którzy postanowią spędzić tutaj swój czas wolny.

Elementy planowane do rozbiórki – brak.

#### **4.4. Bilans powierzchni terenu**

Powierzchnia działki ew. nr 1575/18 wynosi 12779 m<sup>2</sup>.

Powierzchnia przeznaczona pod montaż nowych elementów małej architektury: inwestycja będzie umiejscowiona na powierzchni w kształcie prostokąta o wymiarach: 10.30m x 11.50m, tj. o powierzchni 118,45m<sup>2</sup>.

### **5. Siłownia zewnętrzna – strefa aktywności**

#### **5.1. Informacje ogólne**

Opracowanie obejmuje projekt montażu gotowych urządzeń siłowni zewnętrznej oraz innych elementów służących codziennej rekreacji na części działki ew. nr 1600/7 w ramach uzupełnienia istniejącego zagospodarowania terenu o nowe elementy małej architektury. Teren ten będzie służył jako miejsce rekreacji dla osób odwiedzających i pozwoli na aktywne spędzanie wolnego czasu. Będzie to miejsce otwarte, ogólnodostępne.

Stworzenie ciekawych i bezpiecznych siłowni zewnętrznych zapewnia warunki do rozwoju sprawności fizycznej osób w każdym wieku. Urządzenia siłowni zewnętrznej przeznaczone są dla stałych bywalców tradycyjnych siłowni, jak i dla tych, którzy z podobnym sprzętem nigdy się nie zetknęli. Urządzenia są całkowicie bezpieczne, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia. Służą do ćwiczenia całego ciała: nóg, ramion, brzucha, pleców. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu gwarantuje lepsze dotlenienie organizmu, a co za tym idzie – lepsze samopoczucie. Projektowana siłownia zewnętrzna może stać się miejscem rodzinnych spotkań, kreując właściwy sposób spędzania wolnego czasu przez wszystkich członków



rodziny. Wybrane urządzenia dostosowane są do wydajności i możliwości treningu także osób starszych. Inwestycja przeznaczona jest do celów wypoczynku i rekreacji dla różnych grup wiekowych.

## **5.2. Zakres prac objętych opracowaniem**

- roboty ziemne,
- montaż urządzeń siłowni zewnętrznej oraz innych elementów służących rekreacji,
- plantowanie terenu po robotach ziemnych.

## **5.3. Opis urządzeń siłowni zewnętrznej oraz innych elementów rekreacji**

Urządzenia siłowni zewnętrznej powinny być fabrycznie nowe, ciekawe i estetyczne, trwałe i bezpieczne, powinny być wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów, zgodne z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów. Wszystkie zainstalowane urządzenia powinny spełniać wymogi Polskich Norm PN-EN 1176 – 1:2009 Wyposażenie placów zabaw. Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań (będących odpowiednikiem norm europejskich) i PN\_EN 16630:2015-06 (Fitness) oraz posiadać stosowne aktualne atesty i certyfikaty bezpieczeństwa. Ponadto powinny być objęte min. 2 letnim okresem gwarancji.

Urządzenia siłowni oraz inne elementy rekreacji powinny być rozmieszczone na sprawnościowym placu w sposób umożliwiający zachowanie bezpiecznych stref pomiędzy urządzeniami, określonymi dla każdego urządzenia.

Na sprawnościowym placu powinna znajdować się tablica informacyjna zawierająca regulamin określający zasady i warunki korzystania z placu oraz wskazujący, na wypadek zaistnienia sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu osób korzystających z placu, numery telefonów alarmowych.

***Podczas wykonywania prac należy przestrzegać instrukcji montażu producenta. Podczas użytkowania urządzenia należy przestrzegać instrukcji konserwacji producenta.***

Fundamenty: beton klasy C20/25, głębokość fundamentowania – min. 80cm poniżej poziomu terenu.



Zgodnie z wytycznymi Inwestora teren siłowni zewnętrznej będzie wyposażony w następujące urządzenia:

**Orbitrek – 1 szt.**

**Kategoria urządzenia:** Koordynacja, krążenie krwi, budowa mięśni

**Efekt treningu:** Delikatny dla stawów trening mięśni nóg i bioder. Dodatkowo trening mięśni pasa barkowego i ramion. Wpływa pozytywnie na spalanie tkanki tłuszczowej.

**Sposób używania:** Chwyć mocno rękami oba uchwyty i stań na pedałach.

Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

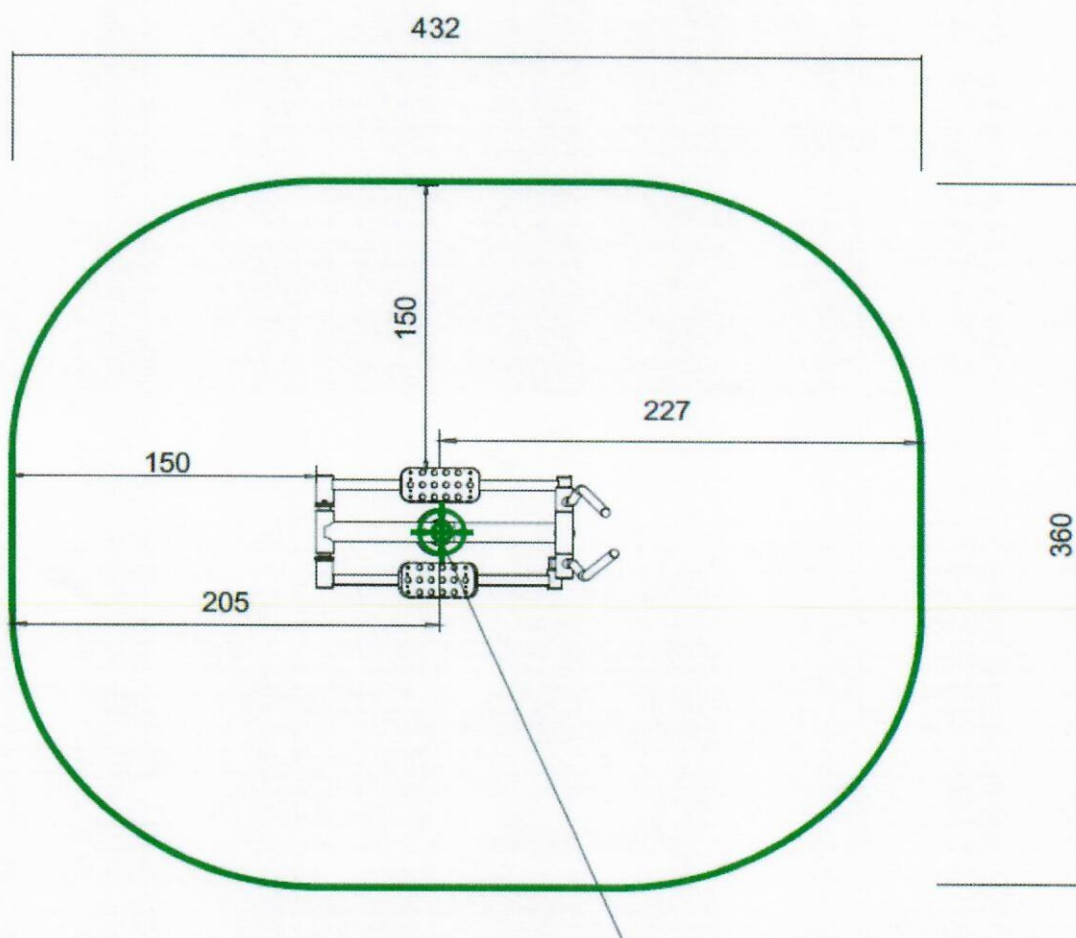
**Trudność ćwiczenia:** Średnie

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wymiary przykładowego zestawu: 60cm x 132cm

Strefa bezpieczeństwa: 150cm od najdalej wysuniętych elementów zestawu

Strefa bezpieczeństwa dla przykładowego zestawu: 360cm x 432cm



**Wioślarz – 1 szt.**

**Kategoria urządzenia:** Budowa mięśni

**Efekt treningu:** Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

**Sposób używania:** Postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powrót do pozycji wyjściowej.

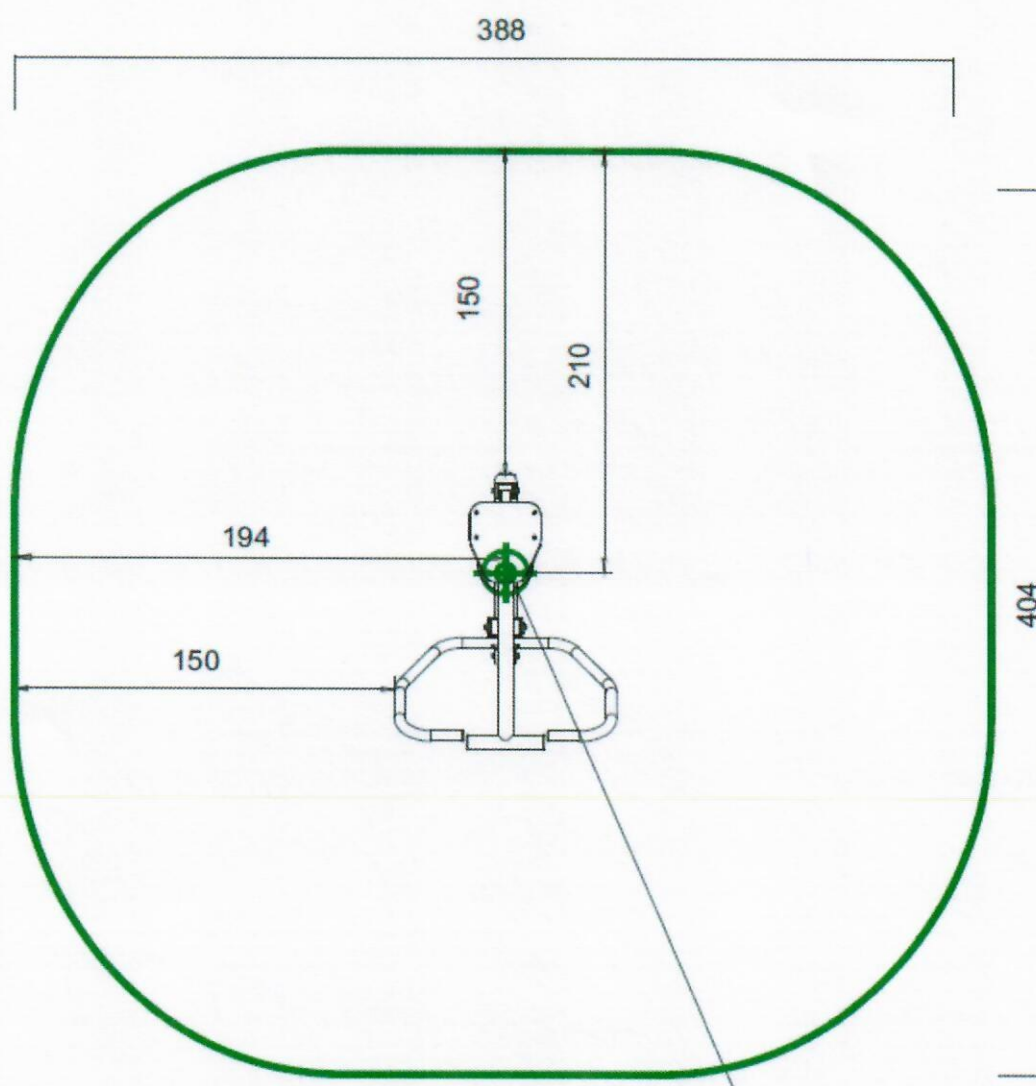
**Stopień zaangażowania energii i siły:** Średni do wysokiego.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wymiary przykładowego zestawu: 88cm x 104cm

Strefa bezpieczeństwa: 150cm od najdalej wysuniętych elementów zestawu

Strefa bezpieczeństwa dla przykładowego zestawu: 388cm x 404cm





**Wyciskanie siedząc – 1 szt.**

**Kategoria urządzenia:** Budowa mięśni

**Efekt treningu:** Zwiększenie siły mięśni piersiowych, barków i ramion.

**Sposób używania:** Zajmij miejsce na siodełku. Oprzyj się i chwyć rękami oba drążki. Wyciskaj drążki od siebie i powracaj do pozycji wyjściowej.

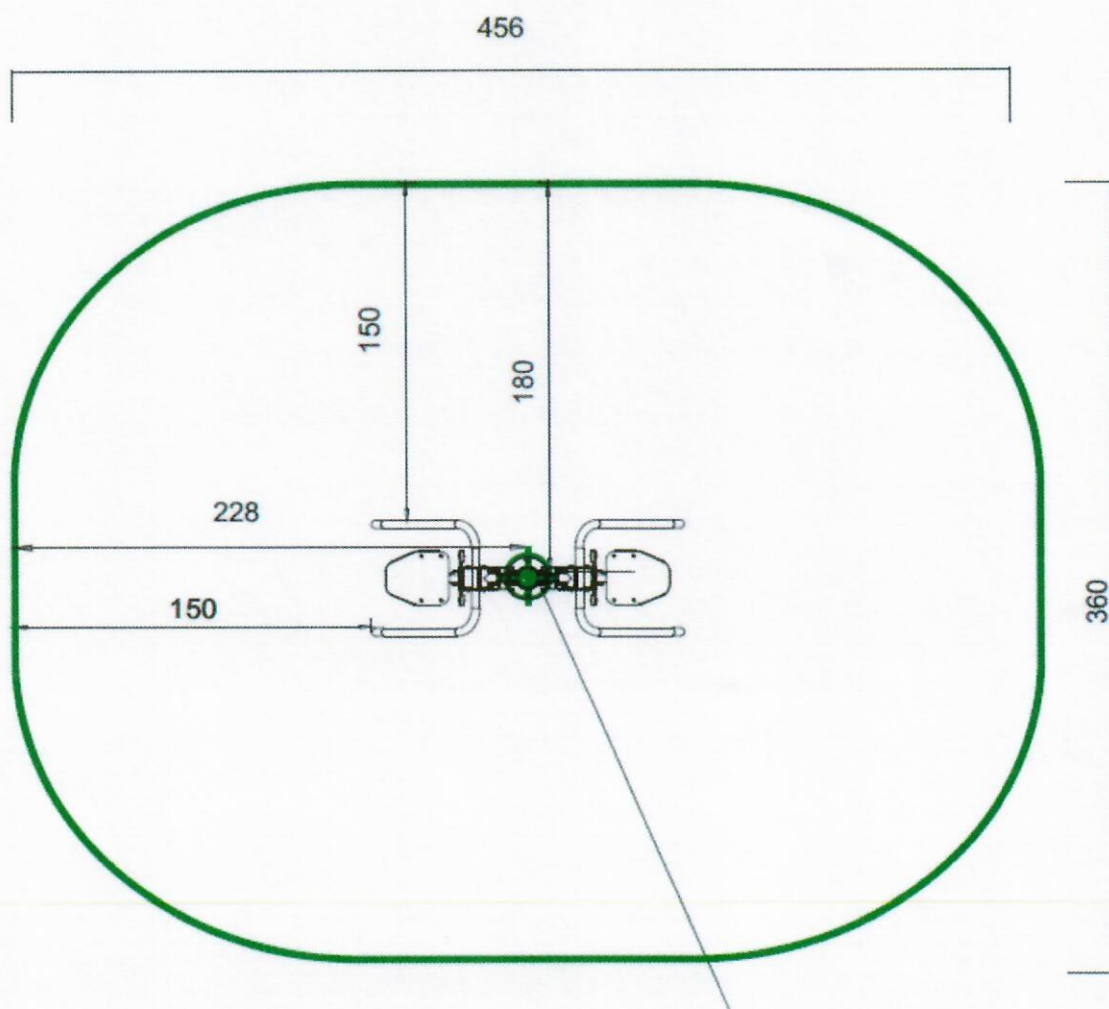
**Trudność ćwiczenia:** Średnie do trudnego.

Przeznaczone dla max 2 osób. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wymiary przykładowego zestawu: 60cm x 156cm

Strefa bezpieczeństwa: 150cm od najdalej wysuniętych elementów zestawu

Strefa bezpieczeństwa dla przykładowego zestawu: 360cm x 456cm



**Biegacz – 1 szt.**

**Kategoria urządzenia:** Krążenie krwi, koordynacja

**Efekt treningu:** Delikatny dla stawów trening mięśni całych nóg i bioder. Poprawia ponadto zmysł równowagi.

**Sposób używania:** Chwyć mocno za uchwyt i postaw obie nogi na pedałach. Poruszaj nogami w przód i w tył.

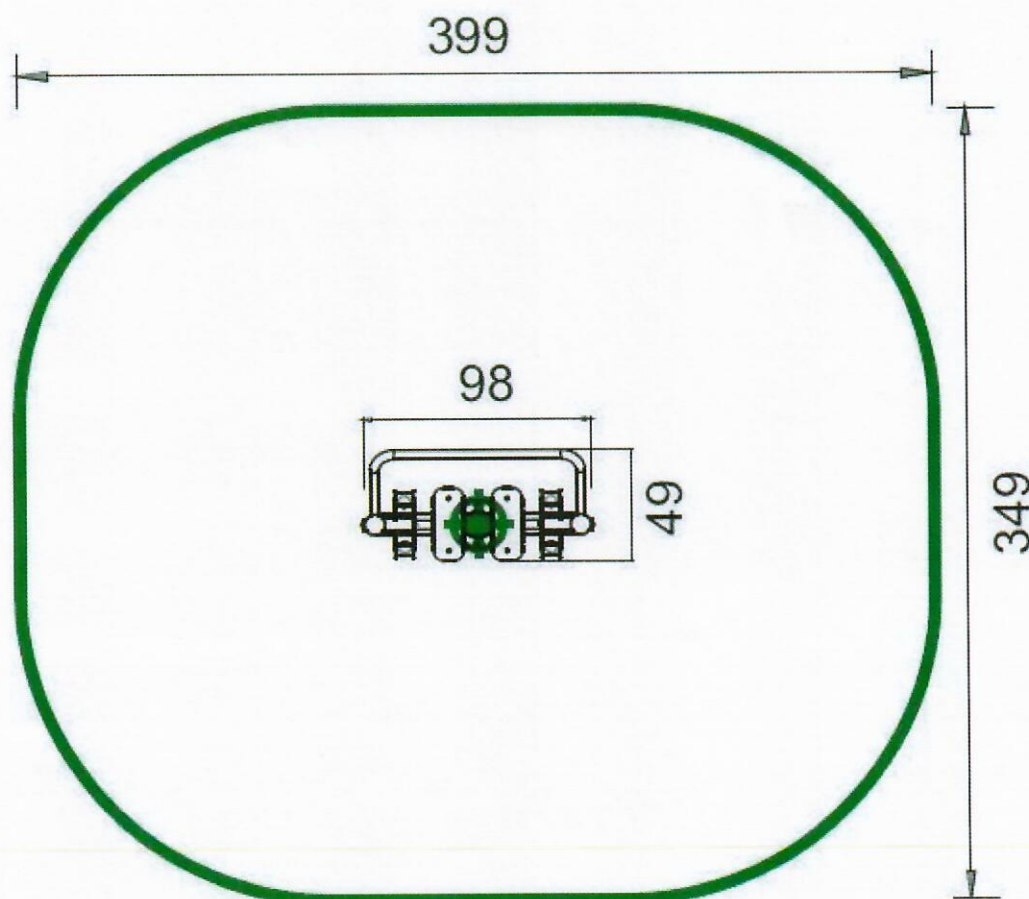
**Trudność ćwiczenia:** Łatwe.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wymiary przykładowego zestawu: 98cm x 49cm

Strefa bezpieczeństwa: 150cm od najdalej wysuniętych elementów zestawu

Strefa bezpieczeństwa dla przykładowego zestawu: 398cm x 349cm





**Wahadło – 1 szt.**

**Kategoria urządzenia:** Budowa mięśni, koordynacja

**Efekt treningu:** Ćwiczy mięśnie bioder. Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz wpływa na mięśnie brzucha i pleców.

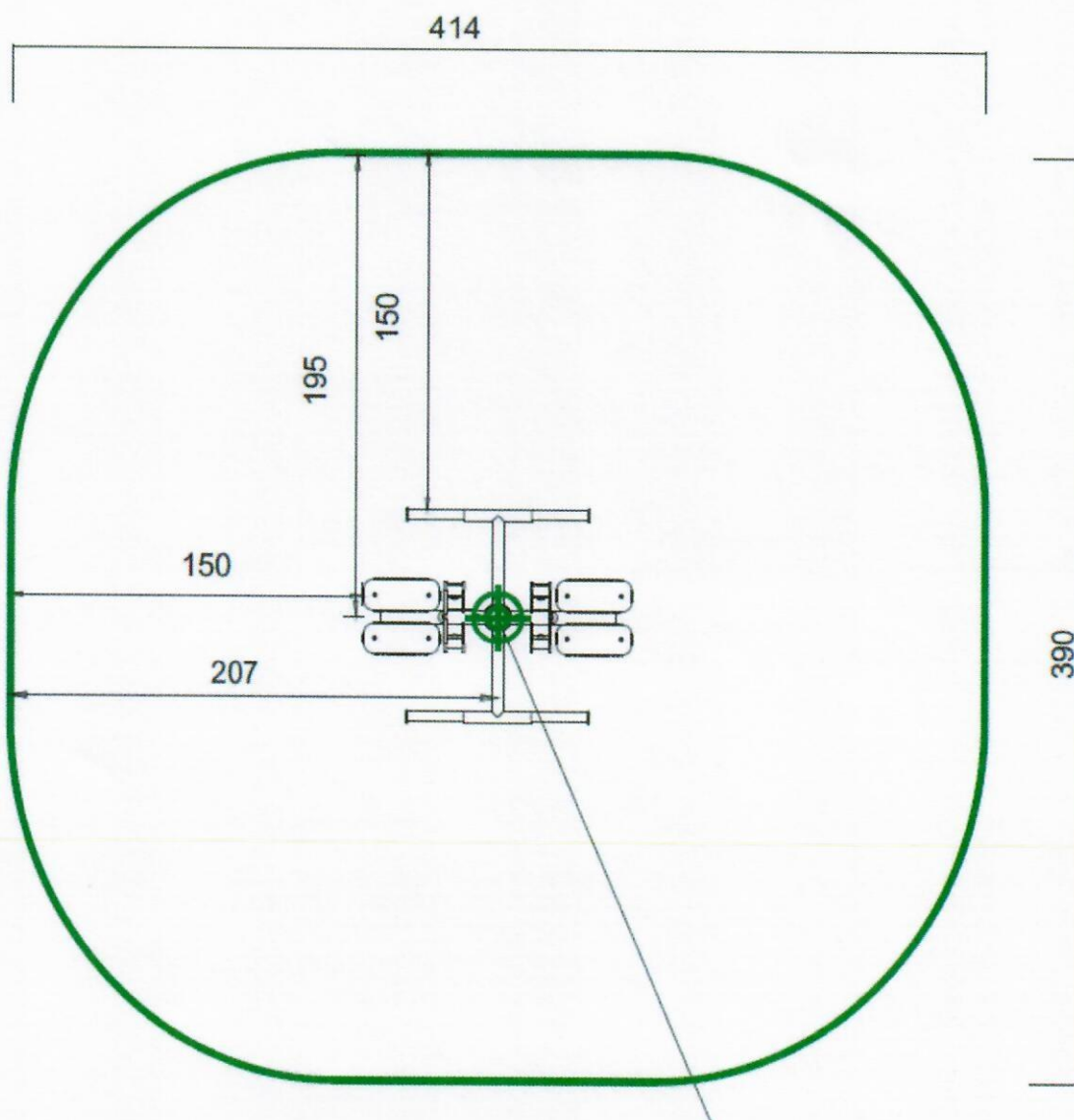
**Sposób używania:** Chwyć mocno za uchwyty i postaw obie nogi na stopkach. Poruszaj nogami w prawo i w lewo wykonując ruch wahadła.

Przeznaczone dla max 2 osób. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wymiary przykładowego zestawu: 114cm x 90cm

Strefa bezpieczeństwa: 150cm od najdalej wysuniętych elementów zestawu

Strefa bezpieczeństwa dla przykładowego zestawu: 414cm x 390cm



**Koła Tai Chi Duże i Małe – 1 szt.**

**Kategoria urządzenia:** Aerobowe

**Efekt treningu:** Ćwiczy górne partie mięśniowe. Wpływa na poprawę sprawności kończyn górnych oraz mięśni obręczy barkowej. Doskonałe ćwiczenie ogólnorozwojowe.

**Sposób używania:** Złap duże koło jednorącz i obracaj w lewo lub w prawo. Złap małe koła oburącz i obracaj w lewo lub w prawo.

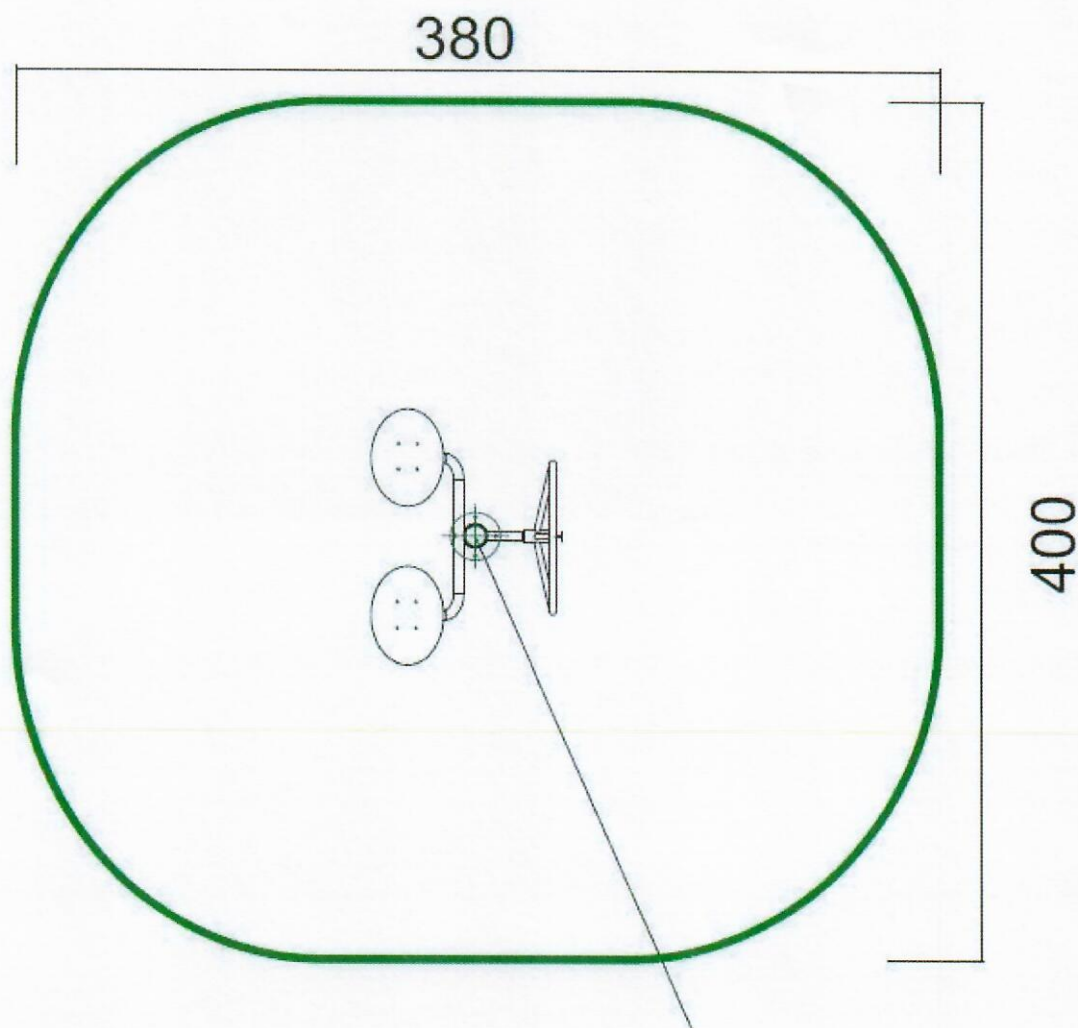
**Trudność ćwiczenia:** Łatwe.

Przeznaczone dla 2 osób osoby.

Wymiary przykładowego zestawu: 106cm x 102cm

Strefa bezpieczeństwa: 150cm od najdalej wysuniętych elementów zestawu

Strefa bezpieczeństwa dla przykładowego zestawu: 402cm x 406cm





**Rowerek – 1 szt.**

**Kategoria urządzenia:** Krążenie krwi, budowa mięśni

**Efekt treningu:** Poprawia ono krążenie w dolnych partiach ciała. Doskonałe ćwiczenie ogólnorozwojowe.

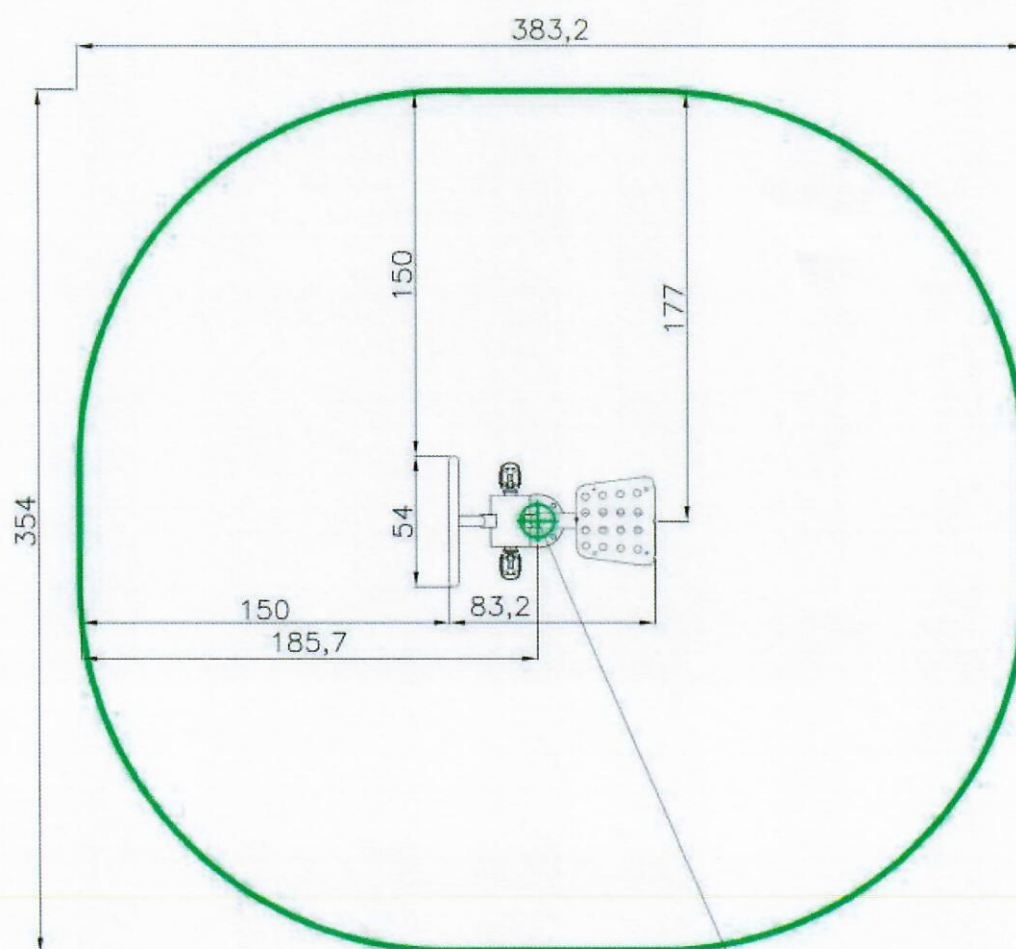
**Trudność ćwiczenia:** Łatwe.

Przeznaczone dla jednej osoby.

Wymiary przykładowego zestawu: 54cm x 83,2cm

Strefa bezpieczeństwa: 150cm od najdalej wysuniętych elementów zestawu

Strefa bezpieczeństwa dla przykładowego zestawu: 354cm x 383,2cm



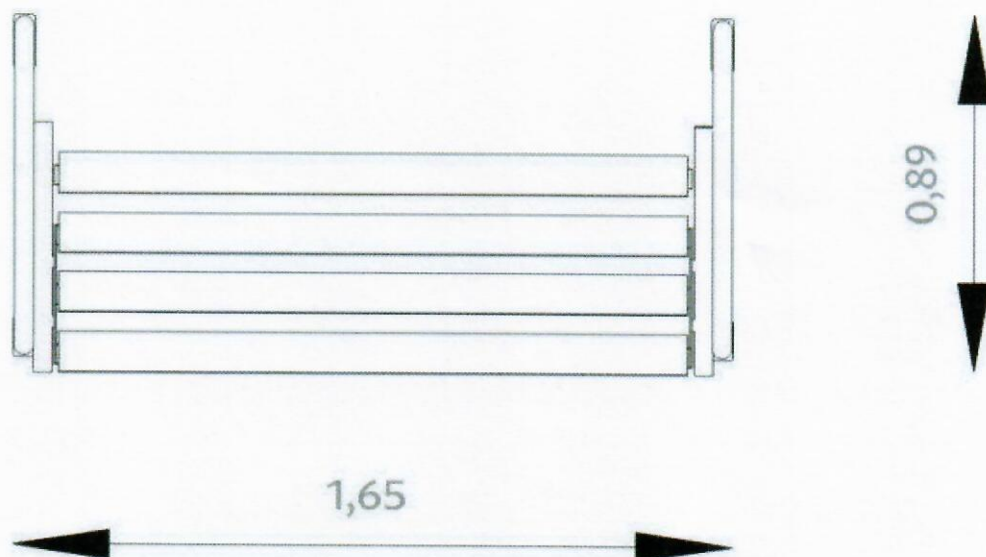
**Strefa relaksu:**

**1. Ławka rekreacyjna – 4szt**

Ławka o wymiarach 89cm x 165cm, bez oparcia, zamontowana na trwale na fundamentach.

Ławka wykonana z następujących materiałów:

- konstrukcja ławki: rury stalowe ocynkowane
- elementy stalowe: stal ocynkowana
- siedzisko: drewno klejone, impregnowane, malowane w kolorze brązowym
- kotwy: stal ocynkowana
- fundamenty: beton klasy min. C12/15



**2. Stolik do gry w szachy – 1szt**

Stolik do gry o wymiarach 152cm x 152cm, z czterema siedzeniami wokół bez oparcia, zamontowany na trwale na fundamentach.

Stolik oraz siedzenia wykonane z następujących materiałów:

- elementy stalowe: stal ocynkowana, malowana proszkowo
- zaślepki: tworzywo sztuczne
- blat stołu: tworzywo sztuczne
- siedziska: tworzywo sztuczne
- fundamenty: beton klasy min. C12/15



### **3. Regulamin na metalowej nodze – 1szt**

Tablica informacyjna zawierająca regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej wykonana z blachy stalowej ocynkowanej o wym. min. 80cmx 40cm.

Konstrukcja z rury o średnicy min. 42mm.

Konstrukcja malowana proszkowo.

Na tablicy powinna znajdować się obustronnie instrukcja korzystania z siłowni wraz z regulaminem, telefony alarmowe, telefon do zarządcy siłowni zewnętrznej, adres siłowni, zasady użytkowe w formie obrazkowej.

Rozmieszczenie poszczególnych urządzeń siłowni zewnętrznej i innych elementów przewidzianych do montażu pokazano na Planie zagospodarowania terenu.

**UWAGA! Dopuszcza się zastosowanie innych materiałów i wymiarów niż podane w projekcie pod warunkiem spełnienia wymagań minimalnych.**

### **5.4. Wymagania minimalne stawiane dla urządzeń siłowni zewnętrznej**

#### ***Kryterium technologii wykonania:***

Zestawy urządzeń do siłowni ćwiczeń rekreacyjnych i innych elementów służących codziennej rekreacji muszą być przewidziane i przeznaczone do zamontowania i użytkowania na zewnątrz.

Wszystkie urządzenia i inne elementy przewidziane do montażu powinny być w maksymalnie możliwy sposób zabezpieczone przed wandalizmem (brak widocznych i łatwo dostępnych śrub i nakrętek co utrudniałoby demontaż fragmentów urządzeń. Masywne metalowe przyrządy wykonane z grubej stali w celu zapewnienia maksymalnej trwałości w różnych warunkach pogodowych i ochrony przed wandalizmem), muszą być fabrycznie nowe, wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów.

Kolorystyka szaro-zielona lub inna.

Wszystkie materiały użyte do wykonania urządzeń i innych elementów przewidzianych do montażu muszą być niepalne lub trudno zapalne oraz posiadać obowiązujące świadectwa dopuszczenia do stosowania w budownictwie.



Konstrukcja nośna urządzeń i innych elementów przewidzianych do montażu: metalowa dwukrotnie malowana proszkowo z podkładem cynkowym, zapewniająca ochronę antykorozyjną. Połączenia elementów: śruby maszynowe, ocynkowane, zabezpieczone zaślepkami z tworzywa sztucznego. Siedziska i podparcia stóp: dwukrotnie malowane proszkowo z podkładem cynkowym, zapewniające ochronę antykorozyjną.

***Kryterium wielkości z uwagi na miejsce przeznaczone pod zabudowę urządzeń.***

Dopuszcza się odchyły w wielkości urządzeń i innych elementów przewidzianych do montażu od planowanych rozwiązań mieszczące się w granicach odchylenia od 0 do +15% względem urządzeń planowanych - długość / szerokość / - przy czym:

- oferowane elementy nie mogą powodować istotnych zmian w założeniach koncepcji tj. nachodzenia się stref bezpieczeństwa,
- oferowane elementy nie mogą powodować istotnych zmian w koncepcji tj. zmiany obrysu strefy ogólnej.

***Kryterium funkcjonalności:***

- ilość oferowanych urządzeń winna odpowiadać ilości zaplanowanych urządzeń;
- z uwagi na występujące zapotrzebowanie urządzenia oferowane winny zawierać minimalną określoną w projekcie ilość i rodzaj elementów funkcjonalnych;

**5.5. Wymagania dla montażu i użytkowania urządzeń siłowni zewnętrznej**

Wykonawca powinien w czasie trwania budowy zapewnić na terenie budowy w granicach przekazanych przez Zamawiającego należyty ład, porządek, przestrzeganie przepisów BHP, ochronę znajdujących się na terenie obiektów i sieci oraz urządzeń uzbrojenia terenu i utrzymywać je w należytych stanie technicznym, a po zakończeniu budowy uporządkować teren.

Urządzenia należy fundamentować i instalować do podłoża zgodnie z instrukcją montażu określoną przez producenta, zachowaniem stref bezpieczeństwa i użytkowania urządzeń i elementów sąsiednich zgodnie z zasadami zawartymi w normie PN-EN 1176-2009, PN-EN 957-2006 i PN-EN 16630:2015-06.

Pod każdą pojedynczą stopę fundamentową wykonać wykop. Stopy betonowe wylewane na mokro z betonu C20/25. Równocześnie z zalewaniem otworu betonem zamontować elementy kotwiące przewidziane w instrukcji producenta urządzenia. Po



okresie wiązania betonu i uzyskaniu wymaganej wytrzymałości zamontować urządzenia. Po ustawieniu każdego urządzenia dokonać kontroli zachowania pionu. W razie konieczności należy skorygować montaż urządzenia.

Powierzchnia terenu po pracach powinna być wyrównana i posprzątana.

Zamontowane urządzenia należy stale kontrolować. Po stwierdzeniu nieprawidłowości należy uniemożliwić korzystanie z urządzenia oraz niezwłocznie usunąć usterkę.

Rozmieszczenie poszczególnych urządzeń siłowni zewnętrznej i innych elementów przewidzianych do montażu pokazano na Planie zagospodarowania terenu.

#### **6. Odwodnienie terenu siłowni zewnętrznej.**

Nawierzchnia pod urządzeniami siłowni zewnętrznej jest projektowana jako trawiasta jest przepuszczalna dla wód opadowych.

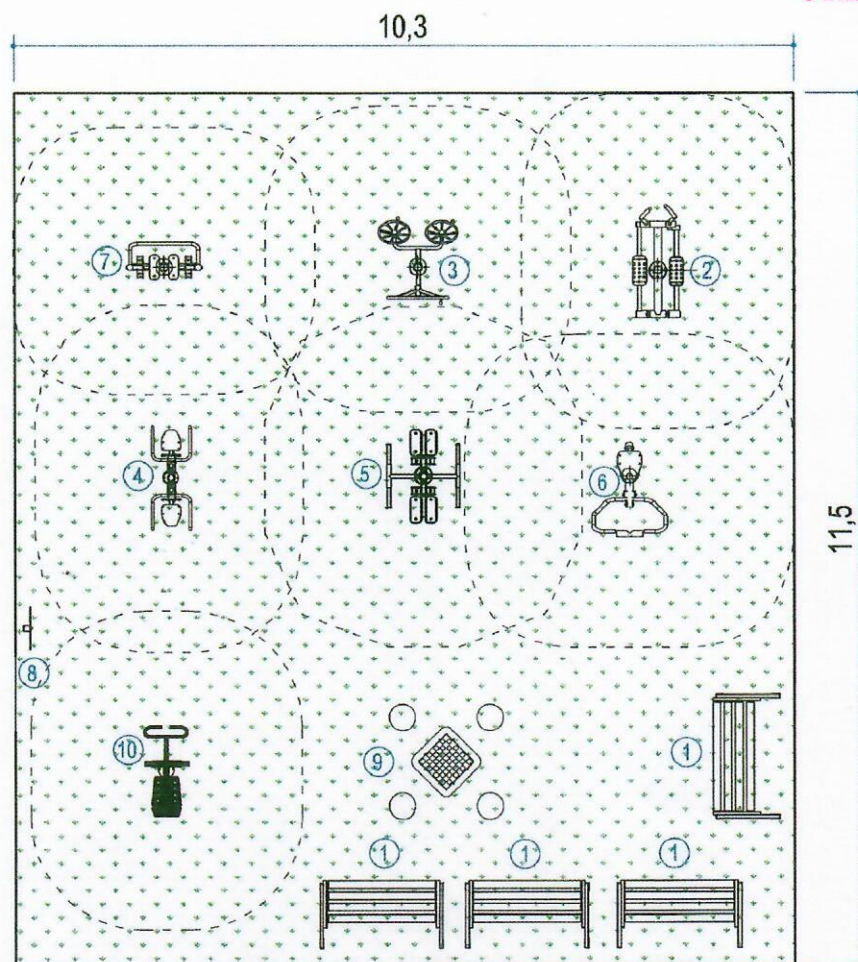
Dodatkowo wody opadowe z placu wokół urządzeń siłowni zewnętrznej będą odprowadzane powierzchniowo, zgodnie z wykonanym spadkiem, na tereny zielone wokół tego terenu. Należy wykonać spadek od 0,5% do 2% w zależności od naturalnego ukształtowania terenu.

PIOTR STOLARSKI  
MGR INŻ. BUDOWNICTWA LĄDOWEGO  
*P. Stolar*  
UPR. BUD. Nr MAZ/0065/OWOK/08









**LEGENDA**

- |     |                              |       |
|-----|------------------------------|-------|
| 1.  | Ławka                        | 4szt. |
| 2.  | Orbitrek                     | 1szt. |
| 3.  | Koła - Tai Chi Duże          | 1szt. |
| 4.  | Wyciskanie siedząc           | 1szt. |
| 5.  | Wahadło                      | 1szt. |
| 6.  | Wioślarz                     | 1szt. |
| 7.  | Biegacz                      | 1szt. |
| 8.  | Regulamin na metalowej nodze | 1szt. |
| 9.  | Stół do gry w szachy         | 1szt. |
| 10. | Rowerek                      | 1szt. |



Nawierzchnia trawiasta:

P = 118m<sup>2</sup>

Zagospodarowanie terenu O.S.A.		Rys. nr <b>2.</b>
RYSUNEK		SKALA 1 : 100
OPRACOWAŁ	mgr inż. Piotr Stolarski	<i>PIOTR STOLARSKI</i> MGR INŻ. BUDOWNICTWA LĄKOWEGO <i>P. Stolarski</i> UPR. BUD. Nr MAZ/0065/QWOK/08
PROJEKTANT	mgr inż. Piotr Stolarski	



**LEGENDA**

1.	Ławka	4szt.
2.	Orbitrek	1szt.
3.	Koła - Tai Chi Duże	1szt.
4.	Wyciskanie siedząc	1szt.
5.	Wahadło	1szt.
6.	Wioślarz	1szt.
7.	Biegacz	1szt.
8.	Regulamin na metalowej nodze	1szt.
9.	Stół do gry w szachy	1szt.
10.	Rowerek	1szt.

<b>Zagospodarowanie terenu O.S.A.</b>		<b>Rys. nr 3.</b>
<b>RYSUNEK</b>		<b>SKALA 1 : 100</b>
OPRACOWAŁ	mgr inż. Piotr Stolarski	<i>PIOTR STOLARSKI</i> MGR INŻ. BUDOWNICTWA LĄDOWEGO <i>P. Stolar</i>
PROJEKTANT	mgr inż. Piotr Stolarski	



# Wioślarz / Rower OF2-13

## Data sheet

## Karta katalogowa

## Scheda di dati

## Fiche Technique

## Datenblatt

### PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

**Kategoria urządzenia:** Budowa mięśni

**Efekt treningu:** Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

**Sposób używania:** Postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powrót do pozycji wyjściowej.

**Stopień zaangażowania energii i siły:** Średni do wysokiego.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

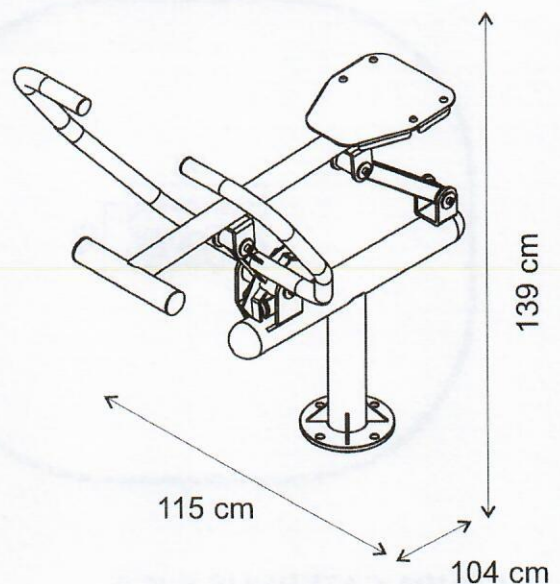
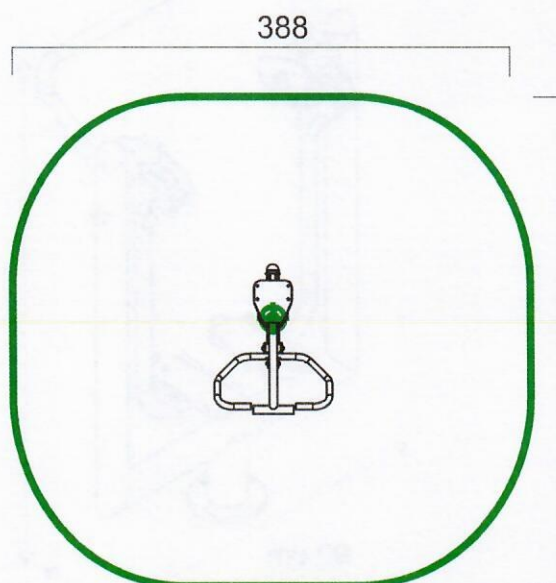
Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009, DIN 79000, prEN 16630E

Wyprodukowane w Polsce.



GRUPA SATERNUS S.K.A.

ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów

NIP 627-273-25-13 REGON 242961290

# Biegacz / Air Walker OF2-01



## Data sheet Karta katalogowa Scheda di dati Fiche Technique Datenblatt

### PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

**Kategoria urządzenia:** Krążenie krwi, Koordynacja

**Efekt treningu:** Delikatny dla stawów trening mięśni całych nóg i bioder. Poprawia ponadto zmysł równowagi.

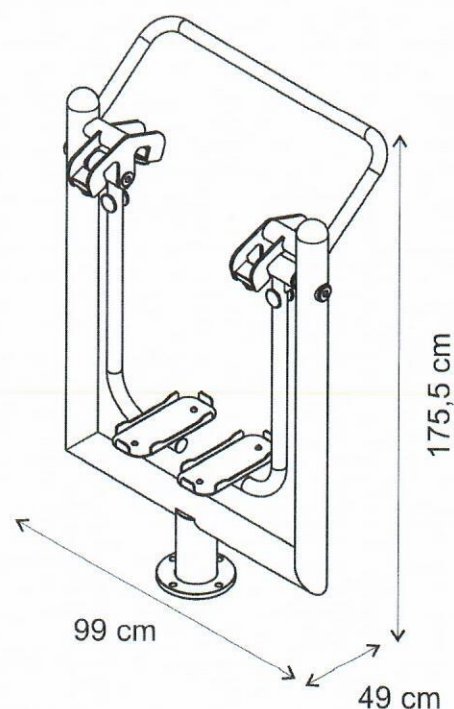
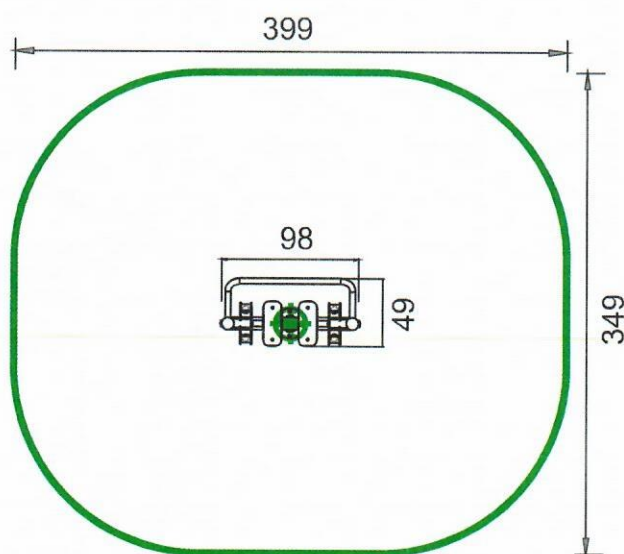
**Sposób używania:** Chwyć mocno za uchwyt i postaw obie nogi na pedałach. Poruszaj nogami w przód i w tył.

**Trudność ćwiczenia:** Łatwe

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.  
Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.  
Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: DIN 79000, prEN 16630E  
Wyprodukowane w Polsce.



**GRUPA SATERNUS S.K.A.**

ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów

NIP 627-273-25-13 REGON 242961290





# Wyciskanie siedząc / Chest press OF2-15

## Data sheet

## Karta katalogowa

## Scheda di dati

## Fiche Technique

## Datenblatt

### PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

**Kategoria urządzenia:** Budowa mięśni

**Effekt treningu:** Zwiększenie siły mięśni piersiowych, barków i ramion.

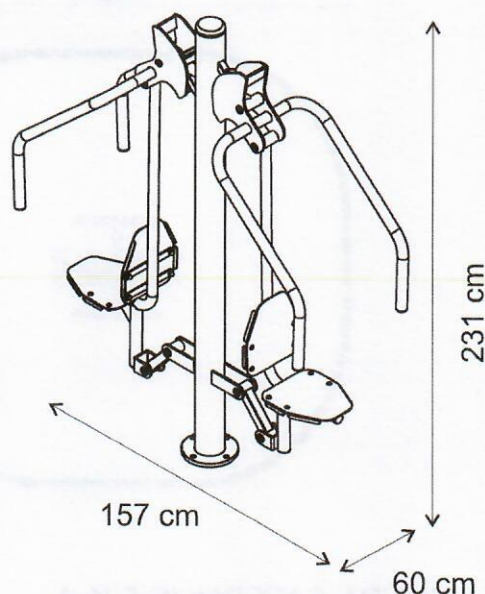
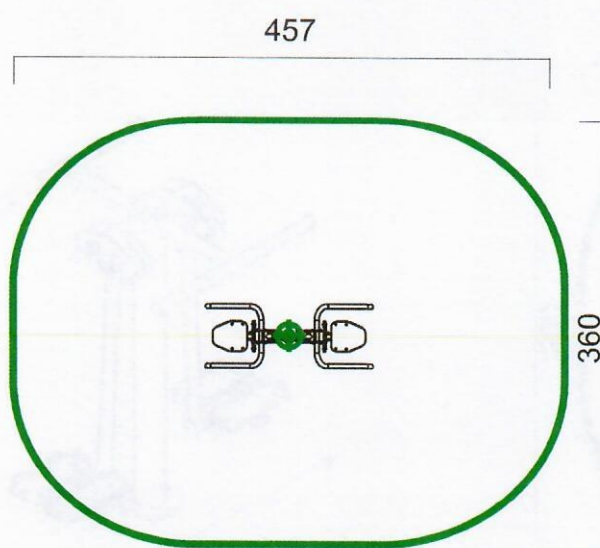
**Sposób używania:** Zajmij miejsce na siodełku. Oprzyj się i chwyć rękami oba drążki. Wyciskaj drążki od siebie i powracaj do pozycji wyjściowej.

**Trudność ćwiczenia:** Średnie do trudnego.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.  
Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

Przeznaczone dla max dwóch osób. Maksymalne obciążenie 120 kg.  
Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009, DIN 79000, prEN 16630E  
Wyprodukowane w Polsce.



GRUPA SATERNUS S.K.A.

ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów

NIP 627-273-25-13 REGON 242961290

# Wahadło / Ski trainer OF2-12



## Data sheet

## Karta katalogowa

## Scheda di dati

## Fiche Technique

## Datenblatt

### PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

**Kategoria urządzenia:** Budowa mięśni, koordynacja

**Efekt treningu:** Ćwiczy mięśnie bioder. Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz wpływa na mięśnie brzucha i pleców.

**Sposób używania:** Chwyć mocno za uchwyty i postaw obie nogi na stopkach. Poruszaj nogami w prawo i w lewo wykonując ruch wahadła.

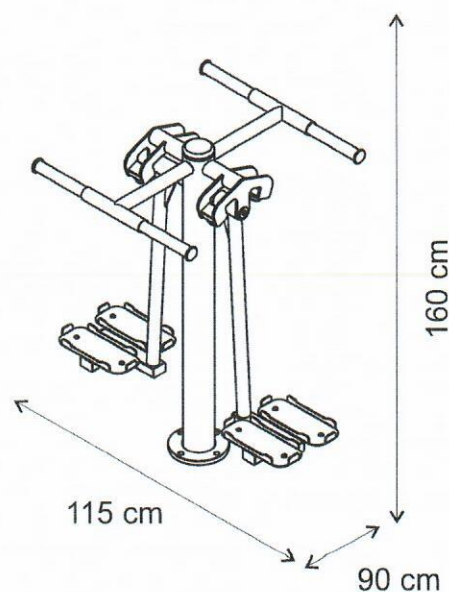
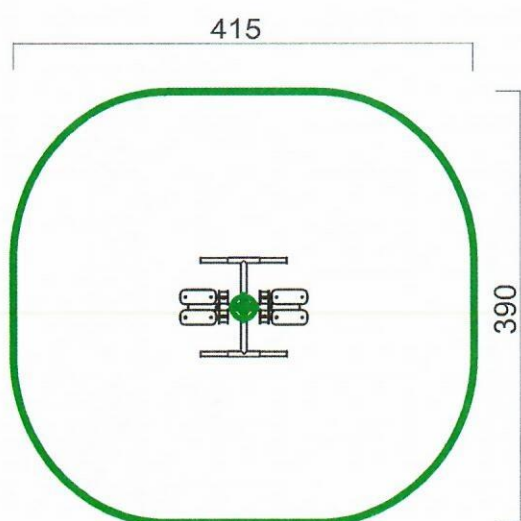
Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.  
Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

Przeznaczone dla max dwóch osób. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009, DIN 79000, prEN 16630E

Wyprodukowane w Polsce.



**GRUPA SATERNUS S.K.A.**

ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów

NIP 627-273-25-13 REGON 242961290





## Orbitrek / Stationary bicycle OF2-06

### Data sheet

### Karta katalogowa

### Scheda di dati

### Fiche Technique

### Datenblatt

#### PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

**Kategoria urządzenia:** Koordynacja, krążenie krwi, budowa mięśni

**Efekt treningu:** Delikatny dla stawów trening mięśni nóg i bioder. Dodatkowo trening mięśni pasa barkowego i ramion. Wpływa pozytywnie na spalanie tkanki tłuszczowej.

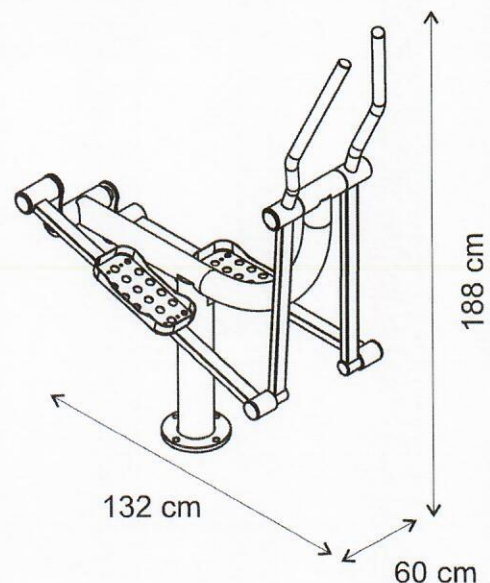
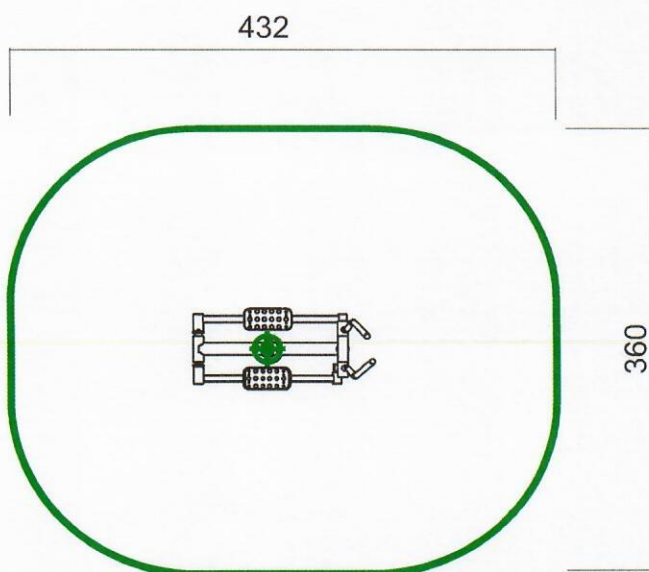
**Sposób używania:** Chwyć mocno rękami oba uchwyty i stań na pedalach. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.

**Trudność ćwiczenia:** Średnie

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.  
Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.  
Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009, DIN 79000, prEN 16630E  
Wyprodukowane w Polsce.



GRUPA SATERNUS S.K.A.

ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów

NIP 627-273-25-13 REGON 242961290

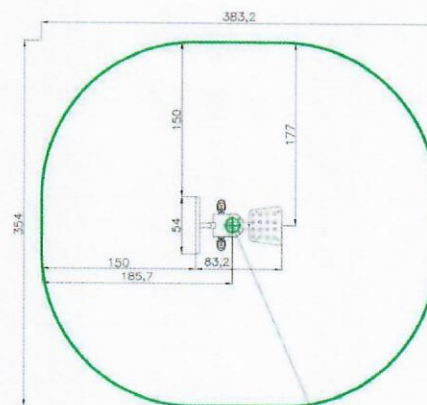
**OFC-18 ROWEREK**



**DANE TECHNICZNE**

Szerokość:	0,83 m
Długość:	0,54 m
Wysokość:	~1,38 m
Strefa funkcjonowania urządzenia F:	13 m <sup>2</sup>
Maksymalna wysokość upadkowa:	0,67 m
Wymiary strefy funkcjonowania długość:	3,83 m
Wymiary strefy funkcjonowania szerokość:	3,54 m
Głębokość fundamentowania:	-0,80 m

**Rzut urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną**



SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o. o. sp. k.  
ul. Nowa 32  
41-500 Chorzów

Właściciel certyfikatu

Producent  
Dystrybutor

GRUPA SATERNUS Sp. z o.o. S. K. A. zastrzega sobie wszelkie prawa do ochrony praw autorskich na podstawie Ustawy z dnia 04.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (DZ. U. Nr 28 poz. 83) a zwłaszcza art. 78 i 79 tejże ustawy.

GRUPA SATERNUS Sp. z o.o. S. K. A. (następna prawny Place Zabaw Saternus Sp. z o.o.)

Saternus Production Sp. z o.o. sp. k.  
Saternus Distribution Sp. z o.o. sp. k.

*Rzeczywista kolorystyka urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej na wizualizacji.*



OFC15 ZESTAW TAI CHI

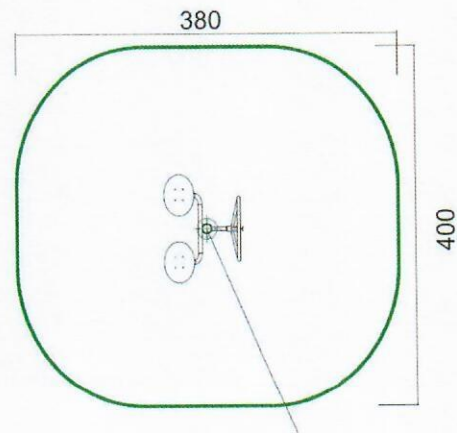
FITNESS



DANE TECHNICZNE

Szerokość:	1,02 m
Długość:	1,06 m
Wysokość:	2,02 m
Strefa funkcjonowania urządzenia F:	16,00 m <sup>2</sup>
Wymiary strefy funkcjonowania długość:	4,06 m
Wymiary strefy funkcjonowania szerokość:	4,02 m
Głębokość fundamentowania:	-0,80 m

Rzut urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną



SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o.o. sp. k.  
ul. Nowa 32  
41-500 Chorzów

Właściciel certyfikatu

Producent  
Dystrybutor

GRUPA SATERNUS Sp. z o.o. S. K. A. zastrzega sobie wszelkie prawa do ochrony praw autorskich na podstawie Ustawy z dnia 04.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (DZ. U. Nr 28 poz. 83) a zwłaszcza art. 78 i 79 tejże ustawy.

GRUPA SATERNUS Sp. z o.o. S. K. A. (następna prawny Place Zabaw Saternus Sp. z o.o.)

Saternus Production Sp. z o.o. sp. k.  
Saternus Distribution Sp. z o.o. sp. k.

Rzeczywista kolorystyka urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej na wizualizacji.

## STÓŁ DO GRY W SZACHY

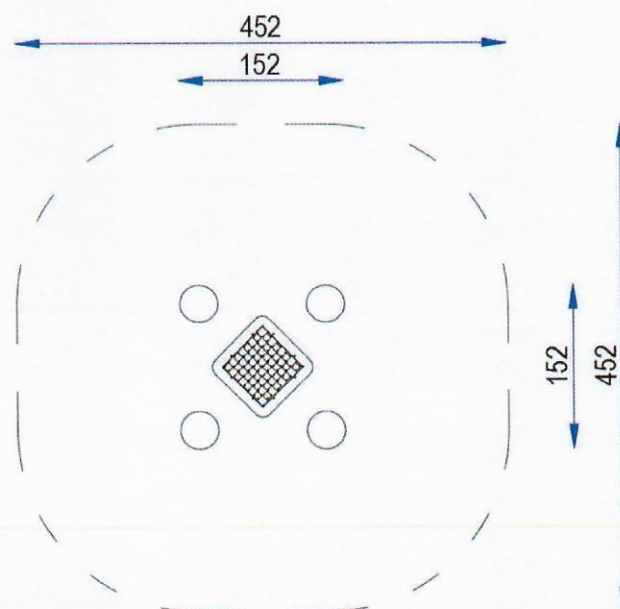


### DANE TECHNICZNE:

Sugerowana grupa wiekowa: +6 lat

Wymiary urządzenia:	1,52m x 1,52m
Wymiary strefy funkcjonalnej:	4,52m x 4,52m
Wysokość urządzenia:	~0,60m
Głębokość posadowienia:	-0,60m

**Rzut urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną**



Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2009  
Wypożyczenie placów zabaw. Ogólne wymagania  
bezpieczeństwa i metody badań.

Nawierzchnia amortyzująca nie jest wymagana. Nawierzchnia  
pod całym urządzeniem musi być jednorodna.



## MATERIAŁY:

Elementy stalowe:	stal ocynkowana, malowana proszkowo
Zaślepki:	tworzywo sztuczne
Blat:	tworzywo sztuczne
Siedziska:	tworzywo sztuczne
Fundamenty:	beton klasy min. C12/15

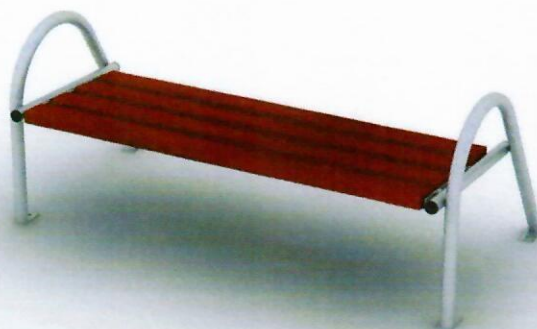


SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o.o. sp. k.  
ul. Nowa 32  
41-500 Chorzów

Właściciel certyfikatu:  
Producent:  
Dystrybutor:

SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o.o. sp. k. zastrzega sobie wszelkie prawa do ochrony praw autorskich na podstawie Ustawy z dnia 04.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (DZ. U. Nr 28 poz. 83) a zwłaszcza art. 78 i 79 tejże ustawy.

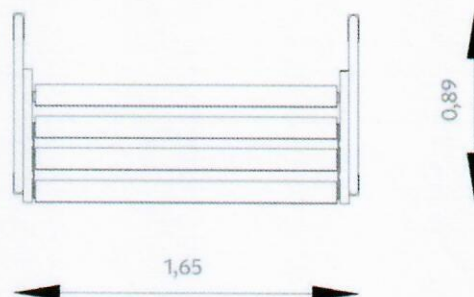
GRUPA SATERNUS Sp. z o.o. S. K. A. (następca prawny Place Zabaw Saternus Sp. z o.o.)  
Saternus Production Sp. z o.o. sp. k.  
Saternus Distribution Sp. z o.o. sp. k.



**DANE TECHNICZNE:**

Wymiary urządzenia: 0,89m x 1,65m  
Wysokość urządzenia: ~0,68m  
Głębokość fundamentowania: -0,60m

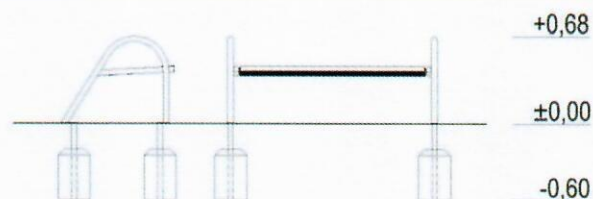
**Rzut urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną**



Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2009  
Wyposażenie placów zabaw. Ogólne wymagania  
bezpieczeństwa i metody badań.

Nawierzchnia amortyzująca nie jest wymagana.  
Nawierzchnia pod całym urządzeniem musi być jednorodna.

**Widok urządzenia**





**MATERIAŁY:**

Nogi konstrukcyjne:	rury stalowe ocynkowana
Elementy stalowe:	stal ocynkowana
Siedzisko:	drewno klejone, impregnowane, malowane w kolorze brązowym
Zaślepki:	tworzywo sztuczne
Kotwy:	stal ocynkowana kąpielowo
Fundamenty:	beton klasy min. C12/15



SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o.o. sp. k.  
ul. Nowa 32  
41-500 Chorzów

Właściciel certyfikatu:  
Producent:  
Dystrybutor:

SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o.o. sp. k. zastrzega sobie wszelkie prawa do ochrony praw autorskich na podstawie Ustawy z dnia 04.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (DZ. U. Nr 28 poz. 83) a zwłaszcza art. 78 i 79 tejże ustawy.

GRUPA SATERNUS Sp. z o.o. S. K. A. (następca prawny Place Zabaw Saternus Sp. z o.o.)  
Saternus Production Sp. z o.o. sp. k.  
Saternus Distribution Sp. z o.o. sp. k.