

Załącznik nr 2
do Zarządzenia nr 41/2018
Burmistrza Miasta Pionki
z dnia 13 kwietnia 2018

**RAMOWY TYGODNIOWY HARMONOGRAM PRACY
W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W PIONKACH
ROK2018**

L.p	Dzień tygodnia	Godz.	Rozkład zajęć terapeutycznych
1.	PONIEDZIAŁEK	8.00-10.00	- Animoterapia – karmienie rybek, czynności porządkowe przy akwarium; - Trening higieniczny – kąpiel pod prysznicem, toaleta poranna, zmiana odzieży;
		10.00-11.00	- Zajęcia muzyczne z elementami relaksacji i aromatoterapii;
		10.00-11.00	- Trening kulinarny – (grupa dyżurująca); przygotowanie śniadania dla grupy, przygotowywanie gorącego posiłku (zupa, zapiekanka itp.);trening umiejętności praktycznych
		11.00-11.30	- Wspólny posiłek; po posiłku trening umiejętności praktycznych;
		11.30-12.30	- Zajęcia świetlicowe (terapia zajęciowa); Zajęcia komputerowe;
		12.30-13.00	- Przerwa na kawę;
		13.00-14.00	- Zajęcia świetlicowe c.d; trening spędzania czasu wolnego (zajęcia muzyczne, z książką);
		14.00-15.00	- Zajęcia w grupach-terapia indywidualna zgodna z IPW-A;

2.	WTOREK	8.00-10.00	<ul style="list-style-type: none"> - Animoterapia – karmienie rybek, wymiana wody w akwarium; - Zajęcia indywidualne - trening higieniczny; trening budżetowy; trening rozwiązywania umiejętności interpersonalnych i rozwiązywanie problemów; pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
		10.00-11.00	<ul style="list-style-type: none"> - Trening kulinarny – (grupa dyżurująca); przygotowywanie posiłku dla wszystkich uczestników;
		10.00-11.00	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia świetlicowe, zajęcia poszczególnych pracowniach – terapia zajęciowa;
		11.00-11.30	<ul style="list-style-type: none"> - Wspólny posiłek; po posiłku trening umiejętności praktycznych;
		11.30-12.30	<ul style="list-style-type: none"> - Trening umiejętności praktycznych z prowadzeniem gospodarstwa domowego;
		12.30-14.00	<ul style="list-style-type: none"> - Przerwa na kawę; - Zajęcia warsztatowe - Teatr Pralnia
		14.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia indywidualne/ praca w podgrupach – zgodnie z IPW-A
3.	ŚRODA	8.00-10.00	<ul style="list-style-type: none"> - Animoterapia – karmienie rybek, prace pielęgnacyjne przy akwarium; - Trening higieniczny; trening umiejętności praktycznych;
		10.00-11.00	<ul style="list-style-type: none"> - Trening kulinarny (grupa dyżurująca); trening prowadzenia gospodarstwa domowego; - Zajęcia świetlicowe; zajęcia w poszczególnych pracowniach - terapia zajęciowa;
		10.00-11.00	<ul style="list-style-type: none"> - Wspólny posiłek; po posiłku trening umiejętności praktycznych;
		11.00-11.30	<ul style="list-style-type: none"> - Trening praktyczny i prowadzenia gospodarstwa domowego;
		11.30-13.00	<ul style="list-style-type: none"> - Trening spędzania czasu wolnego – wyjście na spacer, do urzędów; wykonywanie zakupów na rzecz placówki;
		13.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> - Terpaia indywidualna- (trening budżetowy; zajęcia komputerowe, terapia zajęciowa);
		14.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> - Trening spędzania czasu wolnego - Zajęcia bloku muzycznego, filmowego;

4.	CZWARTEK	8.00-10.00	- Animoterapia – karmienie rybek, prace pielęgnacyjne przy akwarium;
		10.00-11.00	- Trening higieniczny; trening umiejętności praktycznych;
		10.00-11.00	- Trening relaksacyjny; trening budżetowy- zajęcia indywidualne; Trening kulinarny (grupa dyżurująca);
		11.00-12.30	- Wspólne spożywanie posiłku; po posiłku trening umiejętności praktycznych;
		11.00-12.30	- Wyjście na Halę Sportową – grupa grająca w piłkę nożną; Zajęcia areobowe przy muzyce; Zajęcia Świetlicowe (terapia zajęciowa);
		12.30-13.00	- Przerwa na kawę;
		13.00-14.00	- Trening porządkowy; Zajęcia komputerowe; Trening prowadzenia gospodarstwa domowego;
		14.00-15.00	- Zajęcia w grupach – trening spędzania czasu wolnego- muzyka, film, książka)
5.	PIĄTEK	8.00-10.00	- Animoterapia – karmienie rybek; prace pielęgnacyjne i porządkowe przy akwarium;
		10.00-11.00	- Trening higieniczny; Trening relaksacyjny przy muzyce;
		10.00-11.00	- Trening kulinarny (grupa dyżurująca); Trening prowadzenia gospodarstwa domowego w tym prace porządkowe; trening budżetowy;
		10.00-11.00	- Wspólny posiłek; po posiłku Trening umiejętności praktycznych;
		11.00-12.30	- Zajęcia świetlicowe. Zajęcia w poszczególnych pracowniach - terapia zajęciowa;
		12.30-13.00	- Przerwa na kawę;
		13.00-14.00	- Zajęcia indywidualne zgodne z IPW-A;
		14.00-15.00	- Trening porządkowy –prace porządkowe w pomieszczeniach placówki i na terenie przyległym;

BURMISTRZ MIASTA
 (-) Romuald Zawodnik